



---

1 - La Enfermedad y su Origen Emocional.....	3
2 - Acupuntura Su-Jok.....	4
3 - Moxibustión Japonesa. Moxaterapia de Fukaya.....	5
4 - Taller de jabones artesanales.....	5
5 - Masaje Celular y Valores .....	6
6 - Revertir el envejecimiento.....	7
7 - El Desactivador de Puntos Gatillo .....	8
8 - Curso de Ecología Intestinal.....	8
9 - Cromoterapia. Terapia del color .....	9
10.1 - The P.H.E. Experience.....	10
10.2 - Psicoenergética Holonómica - P.H.....	15
11 - Curso de técnica Bowen Preso-Meridiano .....	18
12 - Hipnosis Clínica Reparadora .....	20
13 - Banda Gástrica Virtual.....	23
14.1 - Reflexología Podal .....	30
14.2 - Reflexología Podal Avanzado.....	31
15 - Taller de iniciación a los Mandalas .....	31
16 - Auriculoterapia .....	32
17 - Terapia Biofractal combinada con M.E.D.A.....	33
18 - Método de liberación de corazas.....	34
19 - Iridología.....	34
20 - Reflexokinesia.....	35
21 - Biomagnetismo .....	36
22 - Terapia de Sonido con Cuencos de Cuarzo.....	37
23 - Cosmética Natural.....	38
24 - Cocina Vegetariana.....	38
25 - Leches Vegetales y Yogures Artesanales .....	38
26 - Homeopatía.....	39
27 - Fotoarteterapia, curación con la imagen.....	40
28 - Bioenergética Homeopática.....	42
29- Coaching Armónico Cuerpo-Mente .....	42
30- Masaje Metamórfico.....	43

# 1 - LA ENFERMEDAD Y SU ORIGEN EMOCIONAL

**Duración del Curso:** 24 h - Dos seminarios de fin de semana: sábado de 10 a 14 y de 16 a 20 h. Domingo: de 10 a 14 h. Opción de un día a la semana: lunes: de 20 a 23 h.

**Imparte: MEDINA ORTEGA.** Director de la Escala Gaia. Profesor y Osteópata desde 1984. Diplomado en Naturopatía, Acupuntura, Homeopatía, Kinesiología, Masaje, etc.

**Precio: 400 euros**

En la nueva medicina del Doctor Hamer, el concepto que se tiene de enfermedades de la medicina alopática cambia de forma radical considerándolo Programas Especiales de la Naturaleza con Sentido Biológico.

La medicina del Dr. Hamer, es una nueva ciencia rigurosa, con 5 leyes biológicas, reproducibles y verificables en todos los casos. Fue verificado y demostrado en la universidad de Trnava en Eslovaquia en Septiembre de 1998. Describe las interdependencias biológicas del organismo vivo como una unidad constituidas por Cerebro, Psiquismo y Órgano. Todos los procesos entre el psiquismo y el órgano están vinculados al cerebro, desde donde son coordinados, siendo el ordenador de nuestro organismo. El psiquismo se convierte en el programador, siendo cuerpo y psiquismo conjuntamente la razón del éxito del ordenador, no sólo para una programación óptima, si no también en el caso de una disfunción del programa. En el siguiente programa se desarrolla el estudio de las 5 leyes biológicas para las enfermedades denominadas cancerosas y los oncoequivalentes sus bases y principios:

## PRIMERA LEY NATURAL: LA LEY FÉRREA DEL CÁNCER

Todo programa especial de la naturaleza con sentido biológico, comienza en los tres niveles: (psiquis, cerebro, órgano). Primer criterio; segundo criterio: diferencia entre cáncer y enfermedades análogas, fh en el cerebro; tercer criterio: la lateralidad.

## SEGUNDA LEY NATURAL: EL CARÁCTER BIFÁSICO DE LA ENFERMEDAD

Las llamadas enfermedades frías y calientes. Eutonía o normotonía biorrítica. Simpaticotomía mantenidas. (fase de CA.) Parasimpaticotomía mantenida. (fase PCL.) Fase de conflicto activo. (CA.) Solución al conflicto. (CL.) Fase de solución. (PCL.) Crisis epileptoide. Conflicto pendiente. Solución pendiente. Criterio importante de lateralidad del paciente para saber la dominancia cerebral. (Test de diferenciación zurdo, diestro.) Influencias en la lateralidad. Edad. Sexo. Problemas hormonales. Intervenciones quirúrgicas, medicamentos. Si toma la píldora. Determinación de la lateralidad necesaria para la localización de conflictos.

## TERCERA LEY BIOLÓGICA: EL SISTEMA ONTOGÉNICO DE LOS TUMORES Y ENFERMEDEDES ANÁLOGAS

División embriológica de las tres capas (endodermo, mesodermo, ectodermo). Clasificación de las enfermedades según su pertenencia a las diferentes capas embrionarias. A cada capa embrionaria pertenece: Una localización precisa en el cerebro. Un cierto tipo de conflicto. Una histología determinada. Actuación de microbios específicos en cada capa. Relación tronco cerebral órgano. Fase de la enfermedad y su sistema ontogénico. Formaciones histológicas. Conflicto activo. Conflicto en solución (Fase A y fase B).

## LA CUARTA LEY BIOLÓGICA. EL SISTEMA ONTOGÉNICO DE LOS MICROBIOS

Relación de los microbios con el cerebro y el órgano. Relación con la fase CA y PCL. Interpretación médica de los microbios y sus fases. Edad ontogénica y función de los microbios.

## LA QUINTA LEY BIOLÓGICA: LA QUINTA ESENCIA

Ley de comprensión correspondiente al programa biológico y especial de la naturaleza (SBS), en la que todas las enfermedades tienen una función de compensación según el proceso emocional donde el ordenador dirige y el órgano reacciona según la necesidad de reparación. Resumen e integración de las leyes biológicas en orden ontogénico por conflictos. Integración de los criterios según los síntomas. Integración de los criterios por valoración en el paciente. Constelaciones más frecuentes. Interpretación de escáner. Vías de tratamiento que podemos utilizar como respuesta vagal.

---

## 2 - ACUPUNTURA SU-JOK

**Duración del curso:** 12 h - Sábado completo y domingo mañana.

**Imparte:** **ALEJANDRO CECCHETTO**, discípulo del Profesor D. Park Jae Woo creador de esta terapia, imparte cursos desde 1994 a profesionales de la salud y a toda persona interesada en conocer de una forma sencilla como poder aliviar los dolores del cuerpo, Licenciado en Medicina Tradicional China, Fundador de la Asociación Española de Acupuntura Su-Jok y actual Director del Instituto Español de Acupuntura Su-Jok.

**Precio:** 270 euros

Este curso nos enseña las distintas maneras por las que se forman todo tipo de dolores. Mediante la Técnica Su-Jok, serán capaces de aliviar cualquier tipo de dolor en pocos minutos, y lo más interesante es que se desarrollará la capacidad para encontrar el origen real del mismo. Ideal para profesionales como complemento de sus especialidades, por la rápida respuesta en cuanto a la supresión del dolor. Para cualquier persona con inquietudes en descubrir una nueva e innovadora visión del origen de cualquier enfermedad. Este curso está pensado para que todas las personas puedan aprender como aplicar esta terapia a si mismo o a cualquier otra, sin necesidad de titulación o conocimientos previos. Programa Introducción: Comenzamos con una breve descripción de lo que es el cuerpo y qué es el dolor, su manera de manifestarse y las distintas causas que lo producen. Reconocemos distintos tipos de dolores, como el dolor respuesta, dolor alarma y dolor crónico. Estudiamos los diferentes planos del ser: plano físico, plano sensorial, plano emocional, plano mental y plano energético. Historia De La Acupuntura Su-Jok: Explicación de los principios básicos en los que se fundamentan los sistemas reflejos. Leyes y Fundamentos a utilizar en la aplicación de la terapia. Ley de Correspondencia: en qué consiste y cómo la utilizamos en la aplicación de esta técnica. Historia del nacimiento de la terapia Su-Jok (mano-pie) Mapa De Correspondencia En La Mano: Aprendes a desarrollar el mapa de correspondencia en la mano y el pie, diferenciando cada una de las partes representadas, observando las dimensiones de cada zona y la forma de poder localizarlas. Se estudian las diferencias que existen entre los puntos de correspondencia, los puntos básicos y los puntos de tratamiento, aprendiendo a distinguir cómo, cuándo y por qué utilizamos unos u otros en las distintas fases del tratamiento. Técnicas De Estimulos: Qué técnicas podemos utilizar para estimular los puntos a tratar, en este módulo se verá la utilización del masaje, la presión, Magnetoterapia, Cristaloterapia, Semillas, Cromoterapia, y por supuesto las agujas. Desarrollo Del Protocolo De Actuación: A la hora de realizar un tratamiento debemos seguir un protocolo para el desarrollo, dependiendo de la sesión que estemos realizando. Práctica: Se realizará entre todos los asistentes al curso una parte práctica donde poder comprobar todo lo aprendido y conocer cuales son las sensaciones que se tienen como terapeuta y como paciente.

## 3 - MOXIBUSTIÓN JAPONESA MOXATERAPIA DE FUKAYA

**Duración del Curso:** 15 h - Un fin de semana completo.

**Imparte:** **FELIP CAUDET PIÑANA**, Fisioterapeuta diplomado por la Universidad Ramon Llull (Bcn). Postgrado en Método Mézières por la UIC (Bcn). Graduado en acupuntura (CENAC) (Bcn). Formado en Shiatsu (2 años con Marc Juncosa en la escuela Narayana) (Bcn), Ito-thermie en el Dojo Ideo Asai (Gerona). Acupuntura Japonesa métodos Keiraku Chiryō con Stephen Birch (Bcn), Sawada y Fukaya con Antonio Augusto Cunha (Rio de Janeiro). Publicaciones en revistas como Yoga Journal, Psicología práctica y Revista de la Sedibac..

**Precio:** 270 euros

### **Curso práctico dirigido a Acupuntores, fisioterapeutas, osteópatas, masajistas, etc.**

La moxibustión japonesa comprende diferentes técnicas, todas enfocadas a conseguir de una manera rápida y agradable el restablecimiento de la salud. Bajo el concepto de la medicina oriental, las técnicas de moxa japonesa han alcanzado un grado de refinamiento terapéutico que las convierte en un arte muy atractivo para todo aquel que desee optimizar sus estrategias de tratamiento en cualquier área. Priorizando el desarrollo de la sensibilidad manual en la búsqueda de los llamados «puntos vivos» y mediante la aplicación de minúsculos conos de artemisa de alta calidad, consigue resultados sorprendentes por su grado de confort y eficacia. La moxaterapia de Fukaya supone un plus ya que consigue que la combustión de los conos resulte indolora y que el alcance de sus efectos sea más profundo.

### **PROGRAMA**

Introducción a la acupuntura y moxibustión japonesa. Notar el Ki bajo los dedos. Los puntos. Palpación. Todos podemos ayudar a convertirnos a esta energía. La energía Diamantina Shamballa es multicolor, multidimensional, multifrecuencia. Este regalo tiene una habilidad especial para expandirse a medida que expandimos nuestra conciencia. Se añaden más colores (colores que el ojo humano nunca antes había visto ni sentido), más dimensiones y frecuencias más altas.

---

## 4 - TALLER DE JABONES ARTESANALES

**Duración del Curso:** 5 h. Un sábado o domingo.

**Imparte:** **MAR GÓMEZ** diplomada en Naturopatía, en Dietética y en Nutrición. Autora de varios libros de cocina vegetariana y cosmética natural y colaboradora habitual de los medios de comunicación principalmente en la radio.

**Precio:** 70 euros

Nuevo práctico taller en el que se elaborarán todo tipo de jabones de manera artesanal: jabones de glicerina, jabones de sosa, de laurel, de germen de trigo, de propóleo, de naranja, de salvado, de vainilla, de maíz, de arcilla, de leche de cabra, de avena, de manteca de cacao, de miel, de clavo, jabón tipo after-eight, de árbol de té, gel de baño, jabón de manos, etc.

# 5 - MASAJE CELULAR Y VALORES

**Duración del Curso:** 16 h - Sábado y domingo completos.

**Imparte: MIGUEL ÁNGEL ALFONSO** es maestro de Educación Especial, trabajando en la actualidad como educador en un C.A.D.P. de la Comunidad de Madrid. Desde 1997 coordina cursos y talleres de Terapia Metamórfica, Celular y Valores. En el año 1998 el actual Ministerio de Educación, Política Social y Deporte le inscribe en el Registro General de Formación del Profesorado, autorizándole a impartir estos cursos. Da especial importancia al desarrollo de los Valores Internos, como herramientas valiosas de crecimiento personal.

**Precio: 200 euros**

El Masaje Celular nos expresa transformación y evolución, pues a través de él, la persona que lo imparte y la que lo recibe experimentan un valioso cambio a nivel interior y físico.

Antes de nacer, estando en el vientre de nuestra madre, la columna vertebral la tuvimos muy próxima a las paredes de su útero, recibiendo una información precisa de todas las vivencias maternas, de lo que sucedía en el interior y el exterior. Nosotros, el ser, con nuestras células grabamos todos los mensajes recibidos en esa etapa de gestación, al igual que lo seguimos grabando en el momento presente, en cada instante de nuestra vida. En mi interior llevo impresa la información completa de quien soy. El Masaje Celular llega a todas las etapas de nuestra existencia, desde nuestro origen a éste instante presente. Este masaje lo aplicamos principalmente en la columna vertebral, cabeza, manos y pies. Cada movimiento se relaciona y armoniza con los demás formando una unidad. Trabajamos con la persona en su globalidad, permitiendo que nuestras manos recorran, sientan, exploren las zonas del cuerpo donde se encuentra la energía que impulsa nuestra vida.

Descubrimos que el síntoma externo de la persona es sólo la manifestación física de una vivencia interior que también proviene de sus sentimientos y emociones, siendo ésta su causa más profunda. Son estas causas, a veces muy grabadas en nuestra mente, las que nos impiden vivir de una manera equilibrada y feliz. A través de estos masajes vamos liberando los bloqueos que nos impiden avanzar, a la vez que descubrimos nuestros auténticos Valores Internos, ayudándonos a mejorar de forma espiritual, mental y física. Se transforma en una poderosa terapia al compartirlos en la conciencia de quién soy realmente, cuales son y cómo expreso mis cualidades más valiosas, cómo me ayudan estas para desarrollar lo mejor que llevo en mí, y soltar y transformar al mismo tiempo las conductas que ya no me sirven. Si las personas que comparten esta terapia lo hacen con actitud de apertura y confianza en el cambio, éste se manifiesta. Las manos del terapeuta son sencillas herramientas a través de las cuales se manifiesta la Vida. Ella es la gran sanadora y sabe cómo actuar con cada una de nosotras.

## OBJETIVOS

Conocer y compartir la Terapia Celular, incorporándola a nuestra vida de una forma práctica. Conectar con nuestros Valores auténticos, aquellos que llevamos internamente, escucharlos y utilizarlos de manera consciente, como valiosos compañeros en nuestro camino. Integrar las actitudes de amor, paz y respeto hacia nosotros mismos y los demás seres humanos.

## CONTENIDOS

¿Quién soy yo? Significado espiritual, mental y físico del Masaje Celular. Su relación con las diversas etapas de la vida: origen, etapa intrauterina, nacimiento y experiencias vividas hasta el momento presente. Las Leyes Eternas. Ley del Karma. Ley de Gratitud. Ley del Perdón. Afrontar y transformar el Rechazo. Conciencia del Aquí y Ahora. Conciencia del alma y comunicación celular. ¿Cuál es el propósito de mi vida? Práctica del Masaje Celular.

## VALORES INTERNOS:

Autorrespeto, Confianza y Fuerza Interior. Paciencia, Cooperación y Tolerancia. Serenidad, Alegría y Silencio Interior.

# 6 - REVERTIR EL ENVEJECIMIENTO

**Duración del Curso:** 12 h - Sábado completo y domingo media jornada.

**Imparte:** **ADOLFO PÉREZ** Agustí, autor de múltiples obras y temarios formativos. Naturópata, Herbolista y Preparador Físico. Experto en Medicina Natural.

**Precio:** 250 euros

El envejecimiento, un proceso de vida aparentemente inevitable, está siendo ampliamente debatido desde que la Medicina Cuántica se introdujo como la mejor alternativa para la curación y la salud. Si observamos la evolución del cosmos y la naturaleza que nos envuelve, vemos que no hay envejecimiento sino cambio, y que este puede ser revertido si empleamos los medios adecuados. No hay nada que justifique la decrepitud del ser humano, puesto que la vida es renovación y perfeccionamiento, aprendizaje y superación. El problema es que no sabemos cómo mejorar, quizá porque hemos admitido el declive como parte de nuestra condición de mortales. La conclusión es que quizá no podamos ser eternos, o no lo deseemos, pero puesto que a nadie le gusta estar enfermo y a nadie le gusta sufrir, no hay razón para asumir el envejecimiento como una etapa que debamos asumir sin luchar. Este taller proporciona el entendimiento de la vejez, las causas que nos llevan a lo que ahora entendemos como envejecimiento, y a evitarlo cuando aún estamos a tiempo de ello. Sin embargo, queremos llegar a un plan más ambicioso, ya que hay razones para estar seguros de que es posible revertir el proceso. Por asombrosa que parezca esta teoría, podemos empezar la reversión en cualquier momento de nuestras vidas.

## PRIMERA PARTE

Teorías generales sobre el envejecimiento. Las células: renovación y mitosis. Los genes. Factores de longevidad. Influencia de la alimentación

La actividad física

Los tóxicos ambientales, sociales y psicológicos

Metafísica del envejecimiento

## SEGUNDA PARTE

Pautas para revertir el envejecimiento:

- Los 10 mandamientos psicológicos de la longevidad
- Los 5 mandamientos físicos de la longevidad
- El sistema endocrino y su papel en la longevidad
- Ejercicio, sueño y reposo
- El sistema inmunitario
- Los antioxidantes
- Alimentación longeva
- Sustancias anti-envejecimiento
- Plantas medicinales
- Sustancias para el sistema articular
- Sustancias para el sistema vascular
- Sustancias contra el envejecimiento cerebral

## TERCERA PARTE

- Enfermedades asociadas con la vejez
- La sexualidad y la longevidad
- Hobby y entretenimiento
- Espiritualidad
- La metafísica

## 7 - EL DESACTIVADOR DE PUNTOS GATILLO

**Duración del Curso:** 8 h - Un sábado o domingo completo.

**Imparte:** **CARLOS ROS MUDARRA**, diplomado en Masaje Terapéutico y Deportivo, Quiropraxia, Aromaterapia y Farmacia Natural. Monitor y Profesor de Terapias manuales e Iridología. Dr. en Medicinas Naturales por la Confederación Internacional de Medicinas Naturales. Fundador del Katapateo (Método Terapéutico Pedestre Ros, masaje con los pies.) Autor de la obra El masaje con los pies. Diseñador e investigador de artillugos que ayudan al terapeuta en su trabajo.

**Precio:** 250 euros

Dentro de la práctica clínica de las personas que nos enfrentamos al paciente que se queja de dolor musculoesquelético, es muy frecuente encontrar como impresión diagnóstica el término 'Síndrome Miofascial'. ¿Qué sabemos nosotros del dolor de tipo miofascial? ¿Estamos capacitados para identificarlo? ¿Conocemos sus bases fisiopatológicas? ¿Cómo desactivar los puntos gatillo? Hasta el día de hoy, se están utilizando diversas técnicas. Las diferentes modalidades de terapia física (calor /frío, ultrasonido, ejercicios de estiramiento, técnicas de relajación, TENS, etc.) todas ellas efectivas en la medida en que se apliquen de la forma correcta, en el PG o grupo de PG correctos. Descubrí que realizando un impacto sobre el PG activado con una fuerza determinada, se logra desactivar una proporción importante de PG activos, desde la primera visita, desapareciendo el dolor implicado, así como la rigidez muscular, llegando al restablecimiento de la parte afectada en poco tiempo. Con este descubrimiento, pasé a fabricar el desactivador, que se incluye en el curso, dando como resultado una herramienta de trabajo cómoda y efectiva de trabajo para desactivar los PG activos.

---

## 8 - CURSO DE ECOLOGÍA INTESTINAL

**Duración del Curso:** 2 jornadas - 12 h - Sábado completo y domingo media jornada.

**Imparte:** **RAFAEL LABHAT**, Director del Instituto Schüssler de Salud Integral INSNAT.

**Precio:** 350 euros

Nuestra flora intestinal forma parte de nosotros mismos. En Biología son muy frecuentes las asociaciones entre microorganismos, por una parte, y tierra, vegetales y animales, por otra. Miles de millones de microorganismos entre bacterias y levaduras conviven con nosotros desarrollando funciones de equilibrio muy beneficiosas, tanto para ellos como para nosotros. Cada vez hay más antecedentes de que junto a ellos formamos una gran comunidad cuyos constituyentes continuamente se comunican entre sí. Temario: El sistema Digestivo - La boca - El estómago - El duodeno - El páncreas - La vesícula biliar - El intestino delgado - El hígado - El intestino grueso o colon - Metabolismo - El sistema enzimático - El sistema inmunológico - Bacterias y Microorganismos - Bacterias - Levaduras - Flora Bacteriana- Microflora del sistema digestivo - Flora bucal - Flora estomacal - Flora intestinal: lactobacilos, bifidos, streptococos, bacteroides, colibacilos, ... - Flora vaginal: lactobacillus acidophilus - De qué se alimentan - Alimentación y Metabolismo de las bacterias - Funciones de la Flora Bacteriana Intestinal - La fibra o celulosa - Las fibras dietéticas en nutrición - Fibras solubles - Fibras insolubles, etc.

## PROGRAMA:

### TEMA 1º

Conozcamos nuestro organismo. El sistema Digestivo. La boca. El estómago. El duodeno. El páncreas. La vesícula biliar. El intestino delgado. El hígado. El intestino grueso o colon. Metabolismo. El sistema enzimático. El sistema inmunológico.

### TEMA 2º

Bacterias y Microorganismos. Bacterias. Levaduras. Flora Bacteriana. Microflora del sistema digestivo. Flora bucal. Flora estomacal. Flora intestinal: lactobacilos, bifidos, streptococos, bacteroides, colibacilos, ... Flora vaginal: lactobacillus acidophilus. De qué se alimentan. Alimentación y Metabolismo de las bacterias. Funciones de la Flora Bacteriana Intestinal.

### TEMA 3º

La fibra o celulosa. Las fibras dietéticas en nutrición. Fibras solubles. Fibras insolubles. Función intestinal de las fibras o celulosas. Fibra, necesaria para las bacterias intestinales. Fermentación láctica de las bacterias El Ácido Láctico: Definición. Ácido Láctico Dextrógiro L+. Ácido Láctico Levógiro D-. Ácido Láctico Neutro DL. Acción y función del Ácido Láctico Dextrógiro L+. Conclusión y argumentos.

### TEMA 4º

Alteraciones de la Flora Intestinal fisiológica (Disbiosis). Factores que provocan una disbiosis intestinal. Incompatibilidades alimentarias (alimentos desequilibradores). Modificaciones de la microflora ante determinadas circunstancias. Trastornos intestinales (cuadro). Enfermedades orgánicas. Autointoxicación. El estrés. Causas más importantes que dificultan un equilibrio general del terreno (cuadro). Aditivos peligrosos. La influencia de los antibióticos y sulfamidas. Consumo de alimentos basura. Cuidado con el agua tratada. Dieta baja en fibras. Quimioterápicos. Radioterapia. Diarreas del viajero.

### TEMA 5º

Equilibrio Biológico. Equilibrio Ácido-Básico. Factores que provocan un desequilibrio del pH. Alimentos para una sana Flora Bacteriana (Tabla). La repoblación bacteriana normal. Los enzimas, los químicos de la naturaleza. El ayuno, la depuración integral. Otras vías de depuración orgánica. Higiene intestinal. La limpieza del colon (hidroterapia). Los prebióticos. Los probióticos. Los simbióticos.

---

## 9 - CROMOTERAPIA. TERAPIA DEL COLOR

**Duración del Curso:** 30 h - Dos fines de semana: sábados y domingos completos.

**Imparte:** Sonsoles Jiménez, Formada como Terapeuta en diversas escuelas de Madrid y Barcelona. Naturópata. Coach. Medium de nacimiento. Profesora de terapias naturales.

**Precio:** 250 euros

### 1ª Parte. LOS COLORES

La percepción de los colores. Los colores de la Naturaleza. Los colores del arco iris. Los otros colores.

### 2ª Parte. LA CROMOTERAPIA

Métodos para aplicar la Cromoterapia (Irradiación luminosa, Cromopuntura, agua solarizada, Cromodieta, Visualización y respiración de color...). Cromoterapia y Bienestar: Los Chakras, Tratamiento y Armonización de Mandel, Tratamiento espiritual...). Curar con la Cromoterapia (Ansiedad, Insomnio, Ciática, Depresión, cefalea...)

### 3ª Parte. LA BIONERGÉTICA

La Teoría Bioenergética. Los cinco caracteres y sus colores (miedo, dependencia, sumisión, dominante, rígido).

### 4ª Parte. COLORES Y BELLEZA

Los colores en el vestir y en el maquillaje (Belleza y bienestar: colores sí, colores no). Cromoterapia y problemas estéticos. (Caída de pelo, celulitis, arrugas...). La importancia de los colores en el amor (¿de qué color es nuestra forma de amar? Un test para descubrirlo).

---

## 10- THE P.H.E.-EXPERIENCE (MEDICINA CUÁNTICA - PSINCRHOLONERGÉTICA)

**Duración del Curso:** 16 h - Un fin de semana: sábado y domingo completos.

**Imparte:** **MARCEL VEGA**, Psicoterapeuta y Coach. Diplomado en Recursos Humanos y en Marketing. Estudios de Filosofía y Psicología. Veintisiete años de trabajo e investigación en Energética. Formación en Osteopatía, Acupuntura, Reflexología, Naturopatía, Dietética, Auriculomedicina, Holoenergética, Energética Holográfica, Psicodrama, Master en PNL, etc.

**Precio:** 375 euros

**DIRIGIDO A todas las personas –sean profesionales de la salud o no– que deseen hacerse cargo de su salud y bienestar, o que también deseen colaborar con otros a conseguirlo.**

### OBJETIVOS GENERALES

Comprensión del proceso por el que la medicina ayurvédica y la medicina tradicional china pasan hasta relacionarse con la física cuántica y culminar en la PHE. Comprensión de los fundamentos de la PHE así como del porqué de su funcionamiento. Estudio y experimentación de las estructuras que forman el Cuerpo Cuántico (CC) y el Paramorfograma (PM), y sus relaciones entre sí que nos hagan comprender lo que le ocurre al sujeto, aprendiendo el protocolo de trabajo mediante prácticas integradoras de los diferentes pasos. Comprensión e interpretación de la Ficha Protocolar. Capacitar al facilitador para que al día siguiente del curso pueda llevarlo a cabo con sus clientes.

En primer lugar quiero que recuerdes que tanto si buscas colaborar con las personas mediante una técnica, como si quieres desarrollar una manera de acercarles nuevas posibilidades, en esa encrucijada particular en la que cada día se encuentran y nos encontramos, aunque haya diferentes técnicas excelentes en el mercado, tú sabes que «la mejor para ti» no va a ser «la más buena» sino aquella en la que tú te sientes a gusto en tu labor esencial de ser mediador entre ella y eso profundo que está otorgándole vida y conciencia al cuerpo de las personas. Por tanto, tu labor es servir al protagonista, desde un profundo agradecimiento por haberte escogido como su ayudante o colaborador en el viaje. ¡Bienvenido a tu hogar!

### VISIÓN GENERAL DE LA P.H.E.

¿Qué te parece si antes de seguir explicando particularidades abrimos una imaginaria gran pantalla panorámica en la que con varios trazos vemos una síntesis de lo que es la P. H.E?

La pantalla mostraría que hablar de la PHE es hablar de: Una visión del ser humano en el universo. Una tradición que se optimiza. Unos mapas de estructuras bioenergéticas comprobables. Unos materiales originales. Un pulso sencillo. Un protocolo de trabajo preciso en la sesión. Un campo integral de acción. Un rol de colaborador facilitador de phe. Un rol de cliente. Una noción diferenciadora: la paracuántica. Un camino de evolución personal y profesional. Un tipo de acción al cliente. Un modelo de expansión e integración. Unos resultados. Una posible explicación del porqué de los resultados.

¿Qué te va pareciendo, te da una idea? Pues toda esta «Visión General de la PHE», que desarrollamos en cada curso, tiene la finalidad de capacitarnos para poder llevar a cabo con éxito un protocolo de sesión de trabajo de colaboración con otros o con nosotros mismos.

## ¿QUÉ OCURRE EN UNA SESIÓN DE P.H.E?

Cuando una persona llega a nuestro despacho o consulta podemos ofrecerle:

- La posibilidad de que nos explique la causa, la razón, el objetivo por el que viene a visitarnos,
- O que sea su cuerpo el protagonista y nos informe: De su estado global y particular. De aquellas bio-informaciones cuánticas que necesita para recobrar su nivel óptimo de flujo vital, de salud, y así conectar con los nuevos estados de sensibilidad y conciencia que en este momento de su vida son fundamentales para lograr sus objetivos. Estas bio-informaciones cuánticas reciben el nombre de Arquetipos y Fórmulas.

Una vez que la persona nos ha explicado su objetivo o ha optado por la curiosidad de saber qué nos dirá su cuerpo, tendida en la camilla, separamos su energía de la nuestra, la sintonizamos con algo profundo que está mucho más allá de sus hemisferios cerebrales y de su ADN biológico, y pasamos a comprobar qué CAMPO fundamental de su vida necesita abrirse a nuevas oportunidades. Posteriormente estudiamos y organizamos sus seis niveles del Cuerpo Cuántico (CC) y su relación con el Paramorfograma (PM) ya que para que el CAMPO hallado –la superficie– recobre su orden será necesario organizar los niveles o sistemas cuánticos, la profundidad.

Aclaremos que los niveles cuánticos son sistemas de un meta-sistema sutil y que el Cuerpo Cuántico (CC) y el Paramorfograma (PM) son dos estructuras vibratorias –que existen independientemente que nosotros queramos o no– que durante el curso aprendemos a contactar con ellas y comprobar los cambios que vamos produciendo en ellas al aportarle al sujeto las bio-informaciones cuánticas que solicita su cuerpo.

## ¿QUÉ PODEMOS ENCONTRARNOS EN EL TRANCURSO DE ORGANIZAR LOS NIVELES DEL CUERPO CUÁNTICO (CC)?

Durante el transcurso de la sesión el llevar orden a los diferentes niveles cuánticos organiza los complejos mecanismos de nuestro cerebro afinando nuestra conciencia y modulando los ciclos hormonales; todo esto en un primer nivel de superficie. Puede ser que el organismo de la persona solamente desee llevar a cabo la mejora en este primer nivel. A menudo los procesos hormonales, de drenajes y circulatorios orgánicos en particular, una vez liberados solicitan avanzar a niveles bio-energéticos (O viceversa): aquí es donde colaboraremos escuchándolo y acercándole las bio-informaciones cuánticas que solicita para que sus meridianos, sus chacras, nadis, organigrama, dimensiones, campos morfogenéticos etc. fluyan según necesita.

A veces con lo anterior no tenemos suficiente. Quiero decir que hallamos y tratamos algo EMOCIONAL que estaba en el origen de lo FUNCIONAL y lo BIOENERGÉTICO. La salud también puede verse afectada por lo IMAGINARIO de la persona, por su forma de ver el mundo o ciertas situaciones importantes en su vida. Cervantes y Molière de esto sabían. Las relaciones e interconexiones que tenemos con todo lo que existe y la manera de comprenderlas puede no ser del agrado de nuestro interior y entonces el facilitador nos dará algún proceso en lo SIMBÓLICO. Colaboramos en esto al organizar complejas multiconexiones de nuestro cerebro, a la vez que descodificamos y ponemos orden en los procesos de su memoria holográfica (Autobiológica/Autobiográfica) y holonómica (Optimizando la conexión del todo y las partes). Así pues nuestros sistemas cuánticos al estar a 56 niveles de profundidad bajo los meridianos de acupuntura, y a 46 por debajo de los chacras, van a poder liberar lo Funcional, lo Bioenergético, y también lo Emocional, lo Imaginario, lo Simbólico etc. ¿No te parece que ya era hora de que tuviésemos un sistema para comprender qué nivel está incidiendo en esa falta concreta de bienestar por la que la persona viene a vernos? Claro, porque no vamos a darle la misma indicación si es algo físico, bioenergético, emocional o simbólico...

## ROL DEL FACILITADOR DURANTE LA SESIÓN

También conviene que recordemos que hay profesiones cuyos profesionales tienen tan claro su rol que sus clientes confían y van una y otra vez aunque pudieran no estar obteniendo un claro beneficio en relación al coste que les supone. A nosotros nos interesan las dos cosas: aprender una herramienta eficaz que llevamos

a cabo con un rol preciso. Por esto, durante el curso incidiremos en cómo va a afectar la dinámica de nuestro rol en los clientes, teniendo en cuenta factores como el lenguaje psico-neuro-lingüístico, la función de las expectativas y la consecución del deseo u objetivo, nuestro trabajo personal etc. Todo esto de cara al objetivo o deseo fundamental por el que la persona nos viene a visitar. Tendremos una orientación que nos servirá para que cuando estemos trabajando y a medida que vayamos avanzando en la sesión con el cliente, según nuestro estado de rol, escojamos entre: Irle comentando a la persona lo que nos va indicando su cuerpo mientras le vamos efectuando la sesión; lo cual le ayudará a experimentar la energía como algo vital y a ser conciente de los flujos bioenergéticos y los diferentes estados de conciencia por los que va pasando, o será al final de la sesión (habiéndole indicado al principio que siguiese el desarrollo de la sesión con atención a su respiración y a su piel) cuando nos sentaremos y le explicaremos según aquello que a ella le interese conocer, prioritariamente; y en segundo término podemos comunicarle algo más si lo consideramos de importancia.

## **DURACIÓN DE LA SESIÓN DE P.H.E.**

Cuando llevamos años trabajando con personas comprobamos la importancia que tienen los ritmos durante una sesión, y el tiempo que dedicamos a cada fase en la colaboración con el cliente; y la necesidad que tenemos de llegar a conclusiones con rapidez sobre el objetivo por el que la persona nos ha pedido visita. Por todo esto estoy especialmente contento con el paso que en la investigación hemos llevado a cabo últimamente. Hasta el verano del 2009 tardábamos alrededor de 30-40 minutos en efectuar el orden en los sistemas cuánticos de la persona. Actualmente, la investigación nos ha llevado a descubrir y tratar solamente el «sistema origen» que necesita optimizarse, a partir del cual todos los demás se autorregulan. Hemos pasado a efectuar la sesión y la comprensión del sujeto en 10-20 minutos, lo cual es una excelente noticia.

## **QUIENES SE VAN A BENEFICIAR DE LA P.H.E.**

Teniendo en cuenta que durante el curso aprendemos a efectuarnos a nosotros mismos la sesión de PHE dos son las direcciones en las que vamos a encontrar beneficio.

A.- LOS PROFESIONALES DE LA SALUD en cuanto que tienen una posibilidad de autotratamiento y, también, como herramienta para sus clientes. Considero que es fundamental la experimentación de la PHE en uno mismo, ya que por una parte uno se beneficia de un proceso de mejora que lo llevará a nuevos niveles de avance personal, y de comprensión y actuación ante los clientes; y por otro lado que cuando el cliente pregunte uno hablará con un tono y un énfasis con el que podrá contagiar a los futuros beneficiarios.

Se beneficiaran los profesionales: Que trabajan con Medicina Tradicional China: pudiendo optar a una forma sencilla y diferente de tratar los flujos bioenergéticos sin necesidad de agujas. Que trabajan desde el Natu-rismo, Masaje, Reiki, Osteopatía etc. para abrir nuevas formas y nuevos horizontes de clientes. Que traten los diferentes procesos pre-durante-post embarazo. Enfermeras y Comadronas tienen aquí una excelente herramienta. También nos referimos al proceso de búsqueda de quedar embarazada, a las diferentes etapas del embarazo y el después del parto.

Que trabajen con bebés en sus cuestiones psíquicas (terrores nocturnos, integración de procesos de crecimiento, malestares indescifrables etc.) y físicas en relación a otitis, alergias, malestares de garganta y amígdalas etc. Que trabajen con niños y los diferentes fenómenos en relación a la atención, concentración, hiperactividad etc. Y cuestiones como el desarrollo físico o crecimiento. Que colaboren en procesos de relación y estrés. Que colaboren en cuestiones de rejuvenecimiento, revitalización facial etc. Que trabajan con técnicas de terapia y psicoterapia humanistas, como Gestalt, Psicodrama, Rolplaying, Coaching, PNL etc. Y también para Psicólogos, Analistas y Psicoanalistas, ya que pueden colaborar con una complementación con resultados que favorecen el avance global en lo psíquico y en lo físico. Depresiones, ansiedades/angustias, dificultades de aceptación, cuestiones con el Yo y la autoimagen, búsqueda el sentido, necesidad de toma de conciencia corporal etc. Profesionales que comprenden la necesidad de trabajar al ser humano en todos sus niveles y aquí tienen la posibilidad de lograrlo haciéndolo «a la vez» ya que en unos minutos pueden efectuar la PHE y seguir con su tratamiento. Que colaboren con otros en sus procesos creativos y artísticos: diseñadores, músicos, actores etc. Directores de teatro, cine y de las diversas instalaciones de artistas de vanguardia. Que desean investigar y mejorar el alcance de sus técnicas. Estudiantes de diferentes técnicas alternativas (o no)

de ayuda que mientras avanzan en sus estudios pueden disponer de una herramienta que los acerca a una visión y un tratamiento en relación a la globalidad; esto además de ser una ayuda para colaborar pronto con personas también favorece su perspectiva de hacia dónde profundizar en su formación. Quienes buscan un tratamiento a sí mismos desde su propio nivel. Etc.

B.- A NIVEL INDIVIDUAL la organización a un nivel tan profundo de los niveles del Cuerpo Cuántico tiene como consecuencia una respuesta especialmente regenerativa en el funcionamiento global del cuerpo. Es por esto que estamos teniendo resultados positivos en esas cuestiones por las que normalmente nos acercamos a un profesional para optimizar su salud. Nombraremos solamente algunas de esas molestias tales como: Musculares: espalda, lumbares, fibromialgia etc. Dolores de cabeza, insomnios, irregularidades complejas de la piel (Eficaz en la revitalización y brillo facial) y de los huesos (Artrosis, artritis, descalcificación...) Irregularidades hormonales (Tiroides, hígado, páncreas...), digestivas... Antes del embarazo, durante y después del parto. Aumenta la potencia del hombre y de la mujer, organiza procesos del feto durante la gestación y asegura un parto satisfactorio. Es eficaz en recobrar con rapidez el estado anterior corporal al embarazo. En niños: déficits de atención, dislexias, hiperactividad, rechazos al colegio, otitis, amigdalitis, alergias, etc. Aquellos malestares inespecíficos que no dan señales en los análisis y sin embargo la persona no se encuentra bien. Procesos de visión y de audición. Para limpiar el organismo de restos de medicación y disminuir las dosis.

Constatamos respuestas positivas: a) en los procesos psicosomáticos, desconexiones, pasividad, conductas no constructivas, cuestiones mentales. b) bloqueos, rigidez, insensibilidad. c) relaciones no saludables, dependencias, acomodaciones o resignaciones. d) Cuestiones derivadas de desajustes en el Yo, en la autoimagen, con los ideales etc. e) Depresiones, angustias, estrés, falta de confianza y seguridad, dificultades en la comunicación y la motivación.

Cuestiones relativas a la creatividad y los procesos artísticos en los diferentes campos: actores, pintores, compositores etc. El desarrollo de aspectos que tienen que ver con la sensibilidad y la espiritualidad.

La PHE es una forma de colaborar a que las personas logren mejorar su salud y su sentido de vida personal y relacional.

C.- ANIMALES: Favorece la rapidez de recuperación de los animales en las distintas disfunciones a las que suelen enfrentarse.

D.- CONSTATAción: Hemos comprobado que la P. H. E. favorece notablemente los procesos que ocurren en el organismo y en el cuerpo cuando se están llevando a cabo tratamientos de Dietética y Naturología, Masajes, Reiki, Osteopatía, Acupuntura, Homeopatía, Estiramientos, Antigimnasia, Diferentes dinámicas Antiestrés, Yoga y Técnicas de Relajación, Gestalt, Bioenergética de Lowen, Psicoterapias, Análisis y Psicoanálisis etc.

## REFERENCIAS GENERALES DEL PROGRAMA

Desde los años 79/80, que empecé a formarme en energética, he pasado por varias escuelas a nivel nacional e internacional. Esta experiencia, recibiendo varias formaciones y muchos cursos, me ha servido de gran ayuda para concretar la dinámica de los dos días intensivos que dura el taller de PHE. Cuando yo recibía cursos sentía que quería aprovechar al máximo ese tiempo recibiendo aspectos teóricos y prácticos esenciales para mi desenvolvimiento en las sesiones posteriores que yo iba a tener con mis clientes. Yo buscaba cosas prácticas, funcionales, que les pudiese sacar partido concreto al día siguiente de hacer el curso. Que cuando llegase a mi consulta sintiese que cada cliente que entraba yo le ofrecía más técnicas y mejoría en los resultados. Es decir, un funcionamiento de mejor nivel, un valor de sesión más elevado, además de una mayor comprensión de los procesos por los que estaban pasando mis clientes. Lo dicho, he desarrollado la dinámica de cursos que a mí me hubiese gustado recibir siempre:

Conocimientos teóricos claros y referentes a técnicas concretas que inmediatamente pasamos a practicar para poder emplear al día siguiente del curso. Explicar solamente aquellos aspectos que con toda seguridad el participante al curso le va a sacar partido en su despacho. Y dar escuetas indicaciones para quienes deseen seguir profundizando en ellos o en otros que pudiesen llegar a ser interesantes. Llevar una dinámica teórico-práctica que optimice no sólo el tiempo sino la atención, intención y provecho de la mente de los participantes. Tener algunos momentos de vivencia y optimización en el manejo de la propia energía. Crear un ambiente óptimo y un movimiento fluido, abierto a compartir entre todos conmigo y entre todos con todos.

### **Los objetivos del curso son:**

Comprensión del proceso por el que la medicina ayurvédica y la medicina tradicional china pasan hasta llegar a la PHE. Aprender con precisión el protocolo de trabajo - para poder efectuarlo a uno mismo y a otros - a base de prácticas integradoras de los diferentes pasos, haciendo hincapié en los significados del material empleado. Comprensión de los fundamentos de la PHE así como del porqué de su funcionamiento. Comprensión del paradigma y activación del rol. Actualizar la sensibilidad necesaria. Estudio y experimentación de las estructuras que forman el Cuerpo Cuántico (CC) y el Paramorfograma (PM), y sus relaciones entre sí que nos posibilitan comprender lo que le ocurre al sujeto. Comprensión e interpretación de la Ficha Protocolar y sus resultados, la cual rellenamos en el transcurso de la sesión. Capacitación del facilitador para que al día siguiente del curso pueda llevarlo a cabo con sus clientes.

Para lograr estos objetivos he diseñado un PROGRAMA que tenga en cuenta:

Cómo hemos pasado de las medicinas tradicionales efectuadas a la manera tradicional a la PHE y sus formas de vanguardia. Conocer el paradigma de la PHE respecto al Espacio/Tiempo, Material Universal/Material Humano, relacionándolo con las últimas visiones de la Mecánica Cuántica para poder comprender cómo funcionan los materiales que empleamos en la organización del cuerpo y la optimización de sus recursos.

Material de trabajo: Filtro Sintonizador, Filtro de lo Material, Filtro de lo Sutil, los seis Filtros Resonantes, el Filtro Aleph Final, las Fórmulas y los Arquetipos.

Estudio del Cuerpo Cuántico (CC) y del Paramorfograma (PM) y cómo contactar con ellos, comprender sus significados y utilizarlos en cada sesión con los clientes.

Diferentes trabajos prácticos para integrar los pasos que vamos a llevar a cabo en cada sesión con nuestros clientes, que llamamos protocolo.

Referencias al ADN de la biología y al ADN de la energética y comprobaciones del efecto del protocolo a nivel Epigenético. El empleo de ejemplos con fichas reales para lograr mejorar la comprensión y el desarrollo práctico de las sesiones. Dos años llevamos difundiendo la PHE. Es posible que te intereses por ella por la pasión con la que te ha hablado alguien en quien confías, después de haberse efectuado una sesión o que ha hecho el curso y está entusiasmado con los resultados. Entonces, al oírlo, puede que te preguntes algo así como...

### **¿A QUÉ SE DEBE QUE LA P.H.E. FUNCIONE?**

En primer lugar la PHE funciona gracias a ti. Y a, entre otros aspectos:

A la profundidad en la que opera en relación a los diversos niveles ondulatorios. A tener un protocolo que se basa en estructuras reales vibratorias que podemos demostrar y experimentar que existen. Las cuales nos orientan a semejanza de mapas y así sabemos con exactitud los pasos que hemos de dar con el cliente a medida que su cuerpo nos lo indica. Así conseguimos con seguridad su éxito que también es el nuestro. Basamos nuestra labor en la Bio-información Cuántica Inteligente, la cual beneficia a todos los niveles del ser. La energía se organiza por sí misma cuando recibe esa Bio-información que necesita. A que no es lo mismo trabajar con los meridianos, los chacras, las dimensiones, el organigrama, los campos morfogenéticos etc. por separado que desde un eje único, en un todo sincronizado y en la medida que necesita lo profundo del sujeto. A trabajar en un eje corporal tan profundo que el dentro/fuera, cuerpo/mente, físico/energético, material/espiritual y otros «opuestos» desaparecen al estar tan cerca del fluir de las fuentes de la vida. A que el facilitador de la PHE sitúa a la persona en los primeros pasos del protocolo en un nivel muy sutil de sí mismo. Pasa sus ondas cerebrales de Beta (Estado vigilia, consciente, decisiones) a Alfa (Trance, subconsciente, meditación, creación). Luego es en Zeta/Theta (Ensueño, inconsciente, profundidad espiritual) y Delta (Sueño profundo) en ese nivel de profundidad donde efectuamos unos cambios que son la semilla de un proceso que cambiará desde los cienmientos. Esto ayuda a comprender el éxito tanto en los artistas como en los procesos corporales de salud general. A que puedes comprobar sus efectos a nivel de ADN y de la memoria Epigenética. Lo que explica que personas se hayan librado de operaciones para las que ya tenían cita. A que logra restablecer el sí mismo de los clientes afectado por las consecuencias de los distintos avatares de la vida, logrando descodificar los procesos inscritos en sus células que afectan a su auto-biología y a su autobiografía. Al abrirle a las personas la ventana hacia la globalidad al explicarle lo que le ocurre en relación al nivel con el que está relacionado: energético, funcional, emocional, imaginario, simbólico etc. y así ofrecerle la oportunidad de que coja el hilo de sus procesos de vida comprendiéndolo y saliendo de su particular laberinto.

Al organizar su memoria tridimensional holográfica, que guarda en sí el proceso desde el origen. No estimulamos o sedamos, ya que esto lo hace según necesite la memoria por sí misma una vez que le hemos acercado la información que necesitaba para organizarse y optimizar su función. Al utilizar un protocolo sencillo y preciso, de fácil comprensión y ejecución. Al Trabajar más allá de la polaridad liberando su capacidad y el retorno a su función; no se trata de equilibrar su funcionamiento o energía. Al respeto y seguimiento de los procesos que marca el cuerpo, aceptando su saber y su guía.

## **META - OBJETIVO DE LA P.H.E.**

Poner al alcance de todo aquel que desee colaborar con otros en su proceso de mejora una técnica que se muestra eficaz en ello teniendo en cuenta el global y lo parcial de la persona. Este futuro facilitador podrá usarla tanto para su avance personal como para el profesional. Lograr que cada persona que necesite mejorar en algún aspecto de su vida tenga la posibilidad de hacerlo teniendo como referencia ese algo que sabe, esa sabiduría que existe en lo profundo de cada sujeto. Una salud pública y privada con profesionales y facilitadores de todos los ámbitos que colaboran con una visión unificada en todas las áreas, complementándose mutuamente. Una elevada cultura vivencial de aquello que los profesionales denominamos «bio-energía». Un mundo donde los profesionales comunicamos desde la experimentación y el ejemplo.

A través de unos cursos con precios y material accesibles formar pronto a numerosos facilitadores que tanto en sí mismos como en otras personas favorecen el fluir en resonancia con sus verdaderos deseos y necesidades profundas. El Meta-objetivo es la alegría de estar en un mundo donde es natural pensar, sentir y conseguir una excelente salud física, funcional, emocional, relacional, imaginaria, simbólica y espiritual, una masa crítica de seres humanos vibrando en óptimas condiciones. Muchas gracias por tu tiempo y tu interés. Saludos,

---

# **10 BIS - PSICOENERGÉTICA HOLONÓMICA - P.H.**

**Duración del Curso:** 32 h - 2 fines de semana: sábados y domingos completos.

**Imparte:** **MARCEL VEGA**, Psicoterapeuta y Coach. Diplomado en Recursos Humanos y en Marketing. Estudios de Filosofía y Psicología. Veintisiete años de trabajo e investigación en Energética. Formación en Osteopatía, Acupuntura, Reflexología, Naturopatía, Dietética, Auriculomedicina, Holoenergética, Energética Holográfica, Psicodrama, Master en PNL, etc.

**Precio:** 575 euros

## **OBJETIVOS**

1º- Presentar la PSICOENERGÉTICA HOLONÓMICA, (P. H.).

2º- Presentarles a quienes asisten a este curso y ya trabajan con la P. H. E. la reciente novedad en la investigación.

Resumiendo: se trata de pasar de trabajar los 6 niveles del Cuerpo Cuántico (CC) uno a uno como hacíamos hasta ahora a tratar solamente el Nivel Causal. Pasamos de hacer varios o los 6 niveles a efectuar sólo aquel que origina el que los otros no estén correctamente. Es un gran hallazgo que nos trae tiempo y comprensión. Para ello necesitaremos de un nuevo filtro que presentaremos.

## **PSICOENERGÉTICA HOLONÓMICA (P.H.)**

Técnica que integra en un solo protocolo prácticas de varias escuelas europeas de bio-energética. Parte de las investigaciones desde las que se desarrollaron las técnicas bio-energéticas actuales, tales como la sintergética, el Balance Polar, la Energética Holográfica, la Holo-energética etc. hasta llegar por fin a la P. H. E. Este proceso está integrado en el protocolo que aprenderemos durante los dos fines de semana de la PSICOENERGÉTICA HOLONÓMICA (P. H.). La llegada de la P. H. E. es el paso de la Bio-energética organizada desde la dimensión energética a la Bio-energética organizada y tratada desde la dimensión de la Bio-información

Cuántica. La PSICOENERGÉTICA HOLONÓMICA (P. H.) organiza el funcionamiento del organismo y optimiza el flujo de su bio-energía a la vez que nos acerca la información sobre los estados emocionales o psicológicos por los que está pasando el cliente y la dirección que necesita seguir. Luego la P.H. pone en relación lo funcional, lo bio-energético y lo psico-neuro-lingüístico del sujeto en su protocolo de acción en cada sesión y en su rol con el cliente. Así pues, el protocolo de acción con el cliente incide en la organización de las defensas, recursos y salud del cuerpo del sujeto, así como en la comprensión de su dirección, objetivos en la vida y su situación en el mundo.

## UNA SESIÓN DE P.H.

Podríamos explicar muchos aspectos de la P. H. aunque nos decantamos por describir qué va ocurriendo o qué vamos consiguiendo en el transcurso de una sesión con el cliente:

## PASOS EN UNA SESIÓN DE P.H.

En los primeros momentos de la sesión de P. H. avanzamos en el conocimiento del estado actual psíquico y físico del sujeto que nos solicita colaboración para posteriormente aportarle el orden y la optimización de recursos que el cuerpo del sujeto nos solicita. Y ¿Qué vamos a conseguir?

- En los primeros 20 segundos descubrimos el CAMPO en el que necesita efectuar cambios, el nivel de su vida en el que necesita profundizar, elaborar cuestiones, mejorar etc.

Este CAMPO esta relacionado con un determinado Chakra.

- En 15 segundos más averiguamos por qué VÍA necesita seguir avanzando el sujeto: sea Auto-conexión, sea asumir Nueva Noción, etc. ¿No te habían dicho que hay sólo tres VIAS por las que caminar en tu vida? En cada momento puedes usar una, ¿Estás cogiendo la que te ayuda, la adecuada? ¿Cómo se sentirá tu futuro cliente cuando le aclares la Vía que necesita ahora y él sienta en su interior que eso es verdad? ¿Sabes cuanto sufrimos las personas, cuantos males cogemos a lo largo de nuestra vida por no tenerle cogido el tranquilo al DECIDIR? ¿Te imaginas lo importante que es esto para un padre o madre con respecto a sus hijos, o un empresario o un creador en un determinado momento? ¿Tú nunca has tenido que tomar una decisión de esas que todo lo iba a cambiar? ¿Qué hubieses dado tú o alguien que conoces por cogerle el tranquilo a esto?

- 15 segundos más y conocemos la LEY que ha de materializar con mayor profundidad: sea la de la Percepción, la de la Bio-descodificación, etc.

En la vida para sacarle más partido a la libertad, al bienestar, al orden, a los propios recursos, a las relaciones con nosotros y con los otros etc. tenemos unos determinados caminos por los que fluir, son como veleros o barcos, instrumentos específicos para tal o cual objetivo, son medios adecuados para ese fin concreto: nosotros a algo similar a eso lo llamamos Ley porque asegura y da una impronta de éxito en la dirección deseada... o de éxito en la otra.

No has pasado NI UN MINUTO y ya sabes aspectos complejos del cliente. Cosas que él directamente consigo mismo no lograría. No has pasado ni un minuto y has entrado en profundidad en él y puedes – llegado el caso – informarle sobre su subconsciente, colaborar si él quiere a reflexionar, comprender y aclarar, incluso, aceptar, realidades de su interior que tenía semiconscientes... En este primer minuto descubres información suficiente como para hablarle al cliente horas sobre su vida, sus patrones, el significado de situaciones que no acierta a entender, etc.

Y si no le hablas - como eso queda en su fondo - también actúa. Todo esto que vamos hallando nos anima a seguir adelante y ¿Hacia qué?: - Con sólo 20 segundos más averiguamos cuál de los 12 Objetivos Nucleares que cada ser humano necesita llevar a cabo en la vida.

¿No te parece impresionante que hayamos vivido siglos y hasta ahora no hayamos encontrado un sistema por el que podamos comprobar que hay un número de Objetivos Esenciales que vivir y qué pasa en el cuerpo de las personas cuando no los están llevando a cabo? ¿Y si fuese CIERTO y tú lo pudieses CONFIRMAR? ¿Sabes lo que significaría si esta REFERENCIA se la pudieses acercar a otras personas que también la pudiesen comprobar por sí mismos? ¿Cómo iría el mundo si esto lo convirtiésemos en tradición? ¿Qué pasaría en este mundo si cada ser humano tuviese a punto su propia BRÚJULA INTERIOR?

- Pasan 15-20 segundos más y ya nos estamos encontrando con qué faceta de la vida actual del cliente no adquiere todo su potencial por la falta de materialización del Objetivo Nuclear anteriormente mencionado: puede afectar a su Personalidad, a sus relaciones con la Autoridad, a su Feminidad/Masculinidad, a sus procesos mentales etc. ¿Estamos tomando conciencia de que todos estos aspectos de la situación actual interior del sujeto - que estamos en estos primeros pasos de la sesión constatando y conociendo - forman parte y es lo que está somatizando progresivamente en su cuerpo y en su diversidad de conexiones con el mundo, produciéndole malestares diversos psicofísicos por los cuales él viene a vernos? ¿Imaginamos la seguridad que sentimos en nuestra labor como facilitadores al confirmar cómo estos procesos somatizan estos determinados síntomas una y otra vez? ¡Y todavía no han pasado TRES MINUTOS de sesión!

Pues dame sólo CINCO O SIETE MINUTOS MÁS y la parte correspondiente a la organización psíquica y física del sujeto estará efectuada. Habremos acercado la información para que el propio interior del cliente ponga orden y vitalidad donde antes había somatizaciones.

Más tarde podremos hablarle de aquello que al sujeto le interesa ya sea lo físico, ya lo psíquico... o de ambos. Ya que aprenderemos a explicarle y concretarle lo hallado en relación a su situación particular actual específica. ¿No te parece interesante acerarle a una toma de conciencia de la posición que actualmente utilizaba para actuar y la que necesita en su vida de verdad junto con las nuevas claves que le lleven a realizarla desde su estado óptimo? También aprenderemos a tratar las alergias y adicciones más frecuentes, testar productos, sustancias, flores etc. que la persona solicite y orientarla sobre qué efectos le produce cada cosa.

## **P. H. RECOMENDADA PARA...**

Dado que la P.H. es una herramienta que ayuda a quien trabaja con lo físico/funcional y a quien actúa en lo psíquico/emocional/relacional a que ambos complementen sus facetas respectivas y beneficien en lo global a sus clientes la recomendamos para:

Colaboradores de trabajo psicológico para en pocos minutos tener conocimiento de lo que actualmente ocurre en el fondo del cliente y para que el cliente tenga beneficios en el cuerpo y en el alma. Facilitadores en el trabajo físico y energético para que además de organizar la energía avancen, incidan y traten también los aspectos psicológicos, para que conozcan los orígenes de la mayor parte de las técnicas bio-energéticas y para que abarquen la comprensión del proceso interior del cliente y conozcan las leyes que rigen los procesos psico-energéticos del ser humano. Personas que saben o captan el interior de otros y les ayudan de diversos modos y quisiesen optimizar su proceso, organizar sus capacidades y optar a un trabajo más completo. A veces tenemos las capacidades de ayudar y colaborar con los demás y nos hace falta una técnica para encauzar todo esto y darle una forma viable para uno mismo y para otros... Para las personas que quieran conocer el funcionamiento psico-energético del ser humano más allá de lo que se dice en los libros, que deseen tener su propio laboratorio de investigación. Para quien desee profundizar si en este mundo aparente hay leyes implícitas que nos ayudan a comprender cómo protagonizamos nuestro destino, para quien desee tener demostraciones de aquello que realmente afecta al ser humano y de lo que no. Profesionales sanitarios que trabajan con animales, dado que la P.H. optimiza la propia bio-energía del animal logrando resultados no fáciles de conseguir por otros medios. Damos demostraciones para interesados.

**ENCONTRARÁN BENEFICIOS** aquellas personas que se acercan por múltiples síntomas a las consultas de profesionales de la medicina oficial y de las medicinas alternativas en el doble aspecto psicológico y físico. Tales como malestares musculares, hormonales, procesos diversos en el embarazo, la lactancia etc. así como en los procesos de quedar embarazada.

Dolores inespecíficos, dificultades con las defensas y con el sueño, depresiones, los diferentes tipos de estrés, alergias, etc. Los diversos malestares relacionados con la hiperactividad, déficits de atención etc. en los niños. Excelente sistema para sintonizar a las personas cuyo trabajo es de índole creativa: escritores, diseñadores, pintores, compositores, actores, etc. En los procesos de aceptación y comprensión de la realidad de las diversas situaciones de la vida. Para quienes desean orientación en su vida personal, familiar o laboral, así como para quienes trabajan por expandir y profundizar su camino espiritual.

# 11 - CURSO DE TÉCNICA BOWEN PRESO MERIDIANO

**Duración del Curso:** 18 h - Un fin de semana, sábado y domingo de 10 a 14 y de 15 a 20 ho.

**Imparte:** **DINA FURCHANU**, doctorada en Acupuntura en Beijing (China), Terapeuta Shiatsu. Especialista en Técnica Bowen Preso-Meridiano, Hua Tuo y Nutrición Ortomolecular.

**Precio:** 350 euros

Bowen es un sistema de curación multi-dimensional que mejora el dolor y el sufrimiento. Ha sido descubierto y mejorado por Tom Bowen de Geelong, Australia. Es una solución natural de curación del cuerpo, que supone la aplicación de un tratamiento mínimo, que en cambio genera una respuesta positiva y favorable del cuerpo. Bowen restaura en el menor tiempo posible un estado de salud óptimo, sin necesidad de medicamentos e intervenciones quirúrgicas. En pocas palabras, Bowen es el secreto de la medicina moderna de hoy.

El sistema Bowen trabaja utilizando una serie de sistemas de activación, un estilo de manipulación del tejido blando, en ciertos puntos muy precisos del cuerpo. El terapeuta, el que administra el tratamiento, utiliza una serie específica de movimientos, dirigiendo el cuerpo de una forma totalmente única. Los movimientos utilizados son determinantes, en función de qué parte de cuerpo está afectada o secuelas que tenga. El terapeuta efectúa estos movimientos sólo en función de las necesidades específicas del cuerpo, teniendo en cuenta cuánto puede recibir y absorber éste en la misma sesión y no más. Cada movimiento específico implica el sistema nervioso central y autonómico para luego transmitir señales directas al cuerpo, estimulándolo, despertándolo, energizándolo, reavivando mecanismos de curación básicos, iniciando de esta forma cambios hasta al nivel celular. Una función ideal de los órganos y las sistemas, una salud óptima, la eliminación del dolor es el resultado obtenido en casi todos los casos.

La técnica Bowen es efectiva en la eliminación del dolor y también muy eficaz en la eliminación de otras enfermedades: tensión muscular e inflamación muscular, fibromialgia, síndrome del túnel carpiano, fascitis plantar, regurgitación ácida, depresión nerviosa, estrés, asma, alergias, problemas respiratorios, problemas de erección, son algunas. El porcentaje de éxito de la técnica Bowen en la eliminación del dolor es inigualable.

Los beneficios de esta técnica son muchos. Con ella también se puede tratar la ansiedad, la tensión nerviosa, el insomnio, la hiperactividad en niños, etc. Con esta técnica se obtiene mejoría respiratoria, aumento de energía y una óptima claridad mental. Los pacientes experimentan una mejoría del 50-60 por ciento de los estados de salud, después de sólo siete días del primer tratamiento. Con Bowen el cuerpo continúa el proceso de curación día a día durante tres a cinco días, después de una sesión, como si recibiera un tratamiento nuevo cada día.

Cabe mencionar que entre un tratamiento y otro, el cuerpo continúa el proceso de curación: eliminación de síntomas, desarreglos y bloqueos uno por uno, hasta que la enfermedad se elimina. En casi el 90 %, los pacientes recuperan la salud óptima, después de tres a cinco sesiones. Cada tratamiento se aplica en un intervalo de cinco o diez días, aunque lo ideal son siete días. Después de un set de tres a cinco sesiones, las demás sesiones sucesivas se aplican en función de necesidad, igual que un coche que tiene que visitar el taller de vez en cuando para tener un funcionamiento óptimo.

Bowen es ideal de aplicar como primer auxilio, inmediatamente después de un accidente o trauma, para la iniciación de un proceso rápido de curación y para sacar el cuerpo del estado de shock. Como ejemplo: los atletas que sufren un esguince o una luxación cervical pueden seguir participando en la competición después de dos a cinco minutos, en el 80 por ciento de los casos. Otro ejemplo: un ataque de asma puede ser parado entre 10-20 segundos, en un set muy simple pero específico de movimientos. Bowen es un método de curación muy sutil. Cualquiera, desde recién nacidos hasta ancianos, de cualquiera que sea su condición, pueden recibir tratamientos sin ningún riesgo de agravación o daños. Los atletas, como he mencionado, pueden beneficiarse muchísimo de la técnica Bowen.

Un tratamiento puede durar hasta los 60 minutos y en algunos casos igual diez minutos, dependiendo de las necesidades del cuerpo y de cuánto puede asimilar en el mismo día.

## **Peculiaridades de la técnica**

Uno de los elementos claves de la técnica Bowen es que cada tratamiento se combina con el anterior. Esto tiene influencia directa en la aceleración del proceso de curación a un nivel mucho más profundo, mejorando la salud y bienestar general, mientras que las etapas múltiples de la enfermedad están eliminadas progresivamente. Bowen es un sistema único y excepcional en su modo de tratar el cuerpo. No puede ser comparado con ningún método o terapia. En el transcurso de una sesión normal, el terapeuta efectúa unos movimientos en puntos muy precisos del cuerpo y luego sale o se aleja unos minutos, dejando al paciente solo. Luego vuelve, efectúa otros movimientos y se va de nuevo, continuando de esta manera todo el curso del tratamiento. Los periodos de espera entre los movimientos son parte del tratamiento. Ellos permiten al cuerpo que registre los estímulos dados, al mismo tiempo, permitiendo la respuesta, los cambios y ajustes necesarios. Este proceso de activación mínima del cuerpo (el de antes de la respuesta) protege el cuerpo de la sobreestimulación, la que está causando al cuerpo el estado de defensa rápida. El periodo de espera, también permite al terapeuta observar e identificar algunos cambios del cuerpo que pasan después de un movimiento. Las reacciones, o en algunos casos la falta de reacción, son indicios importantes sobre el estado de salud del cuerpo, a niveles mucho más profundos. Mientras tanto, estas reacciones sugieren al terapeuta qué tiene que activar en el próximo movimiento. Esta relación única, entre la respuesta dada del cuerpo y el terapeuta, tiene una relación directa con los resultados extraordinarios y predecibles, que se obtienen aplicando esta técnica.

Bowen es simple, y directa. Trabaja junto con el cuerpo y las necesidades actuales, provocando una curación desde dentro hacia afuera, en sentido inverso de la aparición de la enfermedad.

Bowen respeta el orden en el cual el cuerpo produce la curación, siempre permitiendo que se reparen conformen las vías dadas por la naturaleza. El cuerpo se cura solo, no lo hace el terapeuta. Bowen abre las vías que están inactivas, en estado latente. Una vez que estas están abiertas, el cambio neuroquímico radia instantáneamente, por todo el cuerpo, con la velocidad de la luz, empezando de esta forma un sinfín de procesos que han impactado fuerte y directamente sobre sistemas, órganos, músculos. Los resultados de este impacto producen modificaciones monumentales, que se pueden sentir incluso durante las sesiones. Estas modificaciones están experimentadas bajo forma de calentamiento, vibraciones, hormigueo, movimientos involuntarios de los músculos, en este tiempo se produce un restablecimiento de comunicación entre sistemas y órganos hasta el nivel celular. Los pacientes cuentan que sienten de verdad como el cuerpo se calma y se equilibra, como elimina el estrés, la tensión, el dolor, otros dicen que la tensión nerviosa y el cansancio psíquico desaparece y en cambio experimentan una sensación de descanso, paz, tranquilidad.

Cuando el cuerpo descansa, es que empieza a participar en la inserción de los mecanismos de curación, provocando de esta forma, que un gran número de problemas agudos o crónicas se arreglen solas sin ninguna interferencia externa. Las afecciones a las que Bowen ayuda, son las del nivel psicológico, mental, emocional y energético. La curación a todos estos niveles transforma el cuerpo en su totalidad, ofreciéndole el equilibrio. La meta inicial del terapeuta es de abordar el cuerpo como un todo, ayudándole primero a relajarse, a abrirse y luego a concebir un tratamiento individual, en función de las necesidades corrientes del paciente.

Con cada sesión que se aplica, el tratamiento pasa a ser cada vez más específico, en la mayoría de los casos arreglándose problemas que no respondieron en el tratamiento anterior.

Bowen trabaja todo el cuerpo, activando receptores claves que recuerda al cuerpo como tiene que funcionar, en el modo más eficiente. Si se puede curar, se va curar con Bowen. Muchos doctores y profesionales de la salud de todo el mundo han visto y experimentado los resultados extraordinarios que Bowen les pueden producir. Ellos están totalmente convencidos de la efectividad, de la técnica y la aplicación de esta técnica en una larga lista de enfermedades, difíciles de tratar. El Dr. Robert Jay Rowen ha escrito que Bowen es la terapia más sutil y eficaz para la eliminación del sufrimiento que ha existido nunca.

# 12 - HIPNOSIS CLÍNICA REPARADORA®

**Duración del Curso:** 40 h - De miércoles a domingo.

**Imparte:** **ARMANDO SCHAROVSKY**. Ldo. en Psicología. Miembro fundador de ALADHIC Asociación Latinoamericana de Hipnosis Clínica.

**Precio:** 600 euros

La HIPNOSIS CLÍNICA REPARADORA® es el conjunto de técnicas que he investigado y desarrollado en la última década y que incluye entre otras herramientas, los siguientes recursos terapéuticos: Regresiones a Vídas Pasadas. Regresiones a la Niñez. Reparación de Traumas de la Infancia. Cómo enfrentar las Fobias y el Síndrome de Ataque de Pánico. Cómo enfrentar la Jaqueca y otras enfermedades psicosomáticas. Cómo solucionar el Stress y el Insomnio. Dibujo en Trance. Reprogramación de la conducta. Auto programación para lograr cambios de conducta.

## QUÉ ES LA INTROSPECCION GUIADA REPARADORA®

La IGC (INTROSPECCIÓN GUIADA REPARADORA)® es una nueva manera de denominar a las técnicas que he desarrollado a través de los años. He resuelto incorporar esta manera de llamarlas para eliminar las confusiones culturales y legales respecto a qué es la HIPNOSIS, causadas por la manera es que ese fenómeno ha sido presentado desde siempre en circos y teatros. Esta confusión se ha extendido desde la cultura popular a diversas legislaciones que considerando «HIPNOSIS» únicamente a los fenómenos de trance profundo donde el paciente queda prácticamente inerte frente al hipnotizador como sucede con las operaciones y con algunos fenómenos alucinatorios, reservan prudentemente el permiso para hipnotizar solamente a profesionales como Médicos, Dentistas y Psicólogos en el caso de Argentina o a los mismos pero solamente luego de acreditar una preparación especial en el caso de Israel. Pues bien: aunque las técnicas de introspección y reparación que practico y enseño provienen del campo de la hipnosis, sobre todo de la más moderna, la «Hipnosis Ericksoniana», en la aplicación de las mismas el paciente JAMÁS PIERDE LA CONCIENCIA, dialoga permanentemente con el reparador y nunca recibe «órdenes». O sea que se halla en un proceso de «INTROSPECCIÓN GUIADA» que por definición no puede sino ser conciente. Por otra parte el objetivo no es «terapéutico» en el sentido psicológico del término, sino de REPARACIÓN ESPIRITUAL, dado que en ese proceso de mirada hacia dentro lo que se busca es hallar las raíces profundas donde nuestro espíritu quedó afectado, para poder asistirlo y repararlo. Para incorporar la regresión a vidas anteriores al campo legislado de la psicología y la psicoterapia sería necesario reformular toda la teoría psicológica. Evidentemente nuestro trabajo no está orientado a la psiquis y sus desórdenes sino a obtener o recuperar el equilibrio espiritual afectado. Por esa razón no alcanzan a la IGC (INTROSPECCIÓN GUIADA REPARADORA) las disposiciones legales relativas a la Hipnosis, por la sencilla razón de que, técnicamente, no es la Hipnosis que han regulado los legisladores y por lo tanto puede ser aplicada beneficiosamente, con la prudencia debida, por toda persona que haya sido preparada en sus principios por mí o por instructores acreditados, tal como sucede con el REIKI y otros caminos de crecimiento espiritual. Veamos el significado de algunos términos:

**HIPNOSIS PROFUNDA:** Reservamos este nombre para los procesos de hipnosis en los cuales el paciente está inconsciente o alucinando y su capacidad de discernimiento ha disminuído casi totalmente. Este fenómeno no es de fácil realización y la mayoría de las personas jamás pueden alcanzarlo. Su utilización está reservada por distintas legislaciones a profesionales autorizados. No es utilizada en nuestra técnica.

**HIPNOSIS CLÍNICA O INTROSPECCIÓN GUIADA:** No es un estado de inconsciencia o de alucinación donde el paciente pierde el contacto con el mundo real circundante, sino más bien un estado de HIPERCONCIENCIA donde la mente se expande y se focaliza y en un estado de cómoda relajación puede evocar recuerdos, multiplicar potenciales, etc. El paciente hipnotizado está conciente todo el tiempo y puede hablar y recordar luego íntegramente la sesión.

**REGRESION A LA NIÑEZ:** La memoria nos entrega siempre un trozo de información fría, a la manera de un titular de periódico, como una manera de defendernos contra la invasión de los malos recuerdos. El paciente en Hipnosis Clínica o en IGC en cambio puede revivificar esos recuerdos y revivir las emociones originales,

realizando de esa manera un virtual viaje en el tiempo que nos permite encontrar y reparar situaciones dolorosas de la niñez.

**REGRESION A UNA VIDA PASADA:** También es posible obtener información semejante de hipotéticas vidas pasadas, con resultados muchas veces espectaculares: cura de fobias y dolores en una sola sesión, etc. Para quienes creen en la reencarnación se trata de verdaderos recuerdos de vidas anteriores. Para los escépticos se trataría de formaciones simbólicas del inconsciente, a la manera de los sueños.

**¿ES NECESARIO CREEER EN LA REENCARNACIÓN?:** La respuesta es NO. Si bien la terapia parte del supuesto de que la reencarnación existe, no intenta probarla, ni es necesario ningún tipo especial de fe para recibir sus beneficios.

**¿CÓMO ES UNA REGRESIÓN?:** Se trata de una sesión prolongada, de tres horas de duración, donde el paciente se relaja de manera muy efectiva, permaneciendo siempre despierto y consciente. El material psicológico o espiritual que aflora usualmente en esa sesión le permite casi siempre entender, modificar o sanar problemas o situaciones en las que estaba atorado desde muchísimo tiempo atrás. Una alternativa interesante es realizarla en dos pasos: Una primera sesión de una hora de duración donde el paciente expone su caso y se establece el rapport con el terapeuta y una sesión posterior de dos horas donde se efectúa la regresión propiamente dicha. Eso le permite además al paciente tomar la decisión de hacer o no la regresión después de haber conocido y conversado con el terapeuta.

**¿COMO ES UN TRATAMIENTO?:** Existen básicamente dos formas de encarar un tratamiento:

Luego de una primera regresión (a la niñez o a una vida anterior) se realizan una o dos sesiones semanales de una hora de duración para analizar y consolidar los resultados alcanzados y a su término se acuerda con el paciente si es necesario prolongar el tratamiento con nuevas regresiones. Generalmente los acuerdos se realizan sobre períodos breves a fin de poder ir evaluando los resultados obtenidos.

**¿QUÉ SUCEDE CUANDO SOLAMENTE SE DESEA INVESTIGAR LAS VIDAS ANTERIORES?:** Un caso muy común es el de las personas que se acercan no con fines terapéuticos, sino con la sana curiosidad de saber algo más sobre sí mismos. En tal circunstancia, la regresión se efectúa tratando no sólo de agregar la información buscada, sino también de obtener el beneficio adicional de eliminar algún síntoma o alguna dolencia vinculados a los recuerdos recuperados. De manera tal que el consultante no sólo obtenga la información sobre sí mismo que buscaba, sino que también la misma se integre de tal manera que su calidad de vida pueda mejorar.

**¿SE TRATA DE UNA TERAPIA MUY COSTOSA?:** La respuesta es NO. El valor de la consulta es muy razonable, y tomando en cuenta que se trata de una terapia muy breve, el costo TOTAL de un tratamiento es mucho menor que el de otras terapias. Como la sesión de regresión tiene una duración de casi tres horas, su valor debe ser comparado con TRES horas de atención de cualquier otro terapeuta.

**¿ESTE TIPO DE TERAPIA ES APLICABLE A TODO TIPO DE PROBLEMA ESPIRITUAL?:** Prácticamente SI. Si solo trabajáramos con las vidas pasadas, la respuesta debería ser «NO» porque no toda nuestra problemática tiene ese origen. Pero como más de la mitad de las veces, las regresiones son a la niñez, y allí se pueden efectuar reparaciones, la respuesta que nos da la experiencia, es que casi siempre se obtienen resultados favorables.

**¿TODOS LOS PACIENTES PUEDEN ENTRAR EN HIPNOSIS?:** Ya dijimos que la mayoría de la población no puede alcanzar la Hipnosis Profunda, pero como nosotros lo que hacemos es guiar un proceso de introspección, lo puede alcanzar prácticamente todos, por supuesto que con distintos niveles de profundidad.

**¿TODOS LOS PACIENTES ALCANZAN RECUERDOS DE VIDAS ANTERIORES?:** La respuesta es NO. El Yo Interior del paciente es quien decide a qué vida anterior lo lleva, para hacerle recordar qué cosa. Y también puede entonces decidir llevarlo a la niñez de esta vida, o puede decidir no llevarlo a ninguna parte.

Y cuando la regresión es a la niñez de la actual encarnación, lo que se hace es un trabajo de reparación hipnótica emocionante y eficaz.

**¿LAS REGRESIONES SIRVEN COMO PRUEBA DE LA REENCARNACION?:** NO. No es eso lo que se busca. Aunque sí tenemos un caso registrado, que a nuestro entender es probatorio: El CASO IRMA, donde una paciente comenzó a hablar en un dialecto desconocido, y cuyo registro sonoro agregamos.

## Nivel I

### Primer día

PRIMERA PARTE: Presentación. Método del curso. Sugestión, Sofrología e Hipnosis. Qué es y qué no es la Hipnosis. Antecedentes. Un poco de historia: de Mesmer a Erickson, pasando por Freud. Prejuicios y realidad: derribando mitos. Introspección guiada.

SEGUNDA PARTE: Práctica: Una inducción hipnótica a un alumno

TERCERA PARTE: Descripción y explicación de la técnica utilizada. Asociaciones arbitrarias. Otras técnicas para inducir la Hipnosis. Escalas de profundidad hipnótica. Técnicas de profundización. Cuentas ascendentes y descendentes. Esquemas representacionales. Visualización e imaginación. Hemisferios cerebrales. Hipnosis: no un «QUÉ» sino un «CÓMO» Recursos hipnóticos. Hipnosis Ericksoniana. Estrategias Ericksonianas. Preguntas indirectas. Verbos vacíos. Ser predictivo. Falsas opciones. Anclajes. Frases en positivo. Ordenes posthipnóticas.

CUARTA PARTE: El Templo. Las Luces sanadoras. Práctica. Ejercicio en Parejas – 1º parte. Evaluación. Ejercicio en Parejas – 2º Parte. Evaluación.

### Segundo día

PRIMERA PARTE: Un caso de «Xenoglosia». Antecedentes, historia y desarrollo. Episodios de casi-muerte. La vida después de la muerte. Reencarnación. Testimonios de sobrevida.

SEGUNDA PARTE: Práctica: Una Regresión a un alumno.

TERCERA PARTE: Revisión de la regresión efectuada. Escenario mágico. Puertas y frontera. La consigna. El escenario, el personaje, el nombre, la historia. Cuentas uno a cinco. La muerte. La Moraleja. Porqué son terapéuticas las regresiones. Precauciones indispensables

CUARTA PARTE: Instrucciones para el Ejercicio. Práctica: Ejercicio en Parejas – Primera Parte. Evaluación. Ejercicio en Parejas – Segunda Parte. Evaluación.

QUINTA PARTE: Análisis, comentario y crítica de todo lo visto y ejercitado. Preguntas más frecuentes. Fenómenos paranormales. Los dones. La imposición de manos. Los espíritus travessos. Qué hacer cuando las cosas fallan. Triple disociación. Discusión libre. Evaluación y cierre. Entrega de Certificado.

## Nivel II

Es conveniente pero no indispensable tener conocimientos previos

### Primer día

PRIMERA PARTE: Presentación. Método del curso. Experiencias de los asistentes. Discusión y comentario. Los fundamentos de la HIPNOSIS CLÍNICA REPARADORA. La INTROSPECCIÓN GUIADA REPARADORA.

SEGUNDA PARTE: Práctica: Regresión a la niñez de un alumno. Comentarios del ejercicio.

TERCERA PARTE: El niño interno. Soledad y abandono. Defensas infantiles. Abusos y violaciones. Reparación de traumas infantiles. La adopción del niño interno. Técnicas de reparación. El umbral. Distintas edades. El pacto. El abrazo final.

CUARTA PARTE: Práctica: Dos videos registrados en cursos. Comentario y discusión.

QUINTA PARTE: Ejercicio en parejas. Regresión a la niñez en busca de recuerdos felices. Evaluación.

### Segundo día

PRIMERA PARTE: Lectura y audición de reparaciones. Comentarios y recursos utilizados.

SEGUNDA PARTE: Práctica. Vídeo de un caso registrado en un curso. Comentario y discusión.

TERCERA PARTE: Ejercicio en parejas. Regresión a la niñez o a vidas pasadas. Dos rondas de evaluación.

CUARTA PARTE: Análisis, comentario y crítica de todo lo visto y ejercitado. Evaluación y cierre. Entrega de certificados.

# 13 - CURSO PROFESIONAL BANDA GÁSTRICA VIRTUAL

**Duración del Curso:** 16 h - Lunes y martes completos.

**Imparte:** **ARMANDO SCHAROVSKY.** Ldo. en Psicología. Miembro fundador de ALADHIC Asociación Latinoamericana de Hipnosis Clínica.

**Precio:** 2.000 euros

Exclusivo para profesionales, incluye royalties para poder aplicar la técnica en centros o clínicas. También incluye el material necesario para empezar a trabajar con los 10 primeros pacientes.

La Banda Gástrica Virtual no es una nueva dieta y no compite, por lo tanto, con ninguna otra dieta o plan de alimentación que el paciente esté siguiendo o decida seguir: al contrario. Es la aplicación práctica de las técnicas de hipnosis, sugestión y reprogramación subliminal de conductas para lograr un cambio estable en los hábitos alimentarios para que pueda cumplir la dieta que haya elegido sin volver a engordar al alcanzar el peso deseado. Desde Febrero 2008 el doctor Scharovsky ha comenzado a instruir a los mejores profesionales en su área, habilitándolos como Terapeutas autorizados de Banda Gástrica Virtual.

## Bajar de peso y no volver a engordar ¿es posible?

Todos los que tenemos problemas con la balanza hemos bajado una o muchas veces de peso. Pero, sin embargo, estamos gordos y casi podría afirmar, cada vez más gordos.

¿Por qué? ¿Qué hemos hecho mal? Razonémoslo: Si un ladrón de carteras, de bolsos, que lo único que sabe hacer para vivir va a parar durante un mes, un año o cinco años a la cárcel ¿Qué va a hacer al día siguiente de salir en libertad?.. ¡Robar carteras! Si los gordos no conseguimos modificar nuestra relación con la comida, nuestra voracidad, nuestra obsesión, volveremos a engordar al concluir cada dieta. ¿Y qué hacemos los obesos cuando nos ponemos en dieta? Nos internamos voluntariamente en una cárcel donde nos «portaremos bien» por un tiempo. Lo primero que preguntamos al entrar es: «¿Cuándo se sale? ¿Cuánto tardaré en bajar estos x kilos?» y comenzamos, como los presos, a marcar en la pared los días que nos faltan para volver a comer como antes. Y así nos va...

## Un problema cultural

La primera hazaña de un niño es avisar cuando desea orinar. Lo incitamos y lo festejamos y lo premiamos y logramos así que el niño aprenda a reconocer las señales que le envía su vejiga cuando está llena. Y repite su éxito cuando nos avisa que quiere hacer «popó» y escucha, entonces, a sus intestinos. Pero ¿Qué sucede cuando el niño nos dice «No quiero comer más? Ya estoy lleno» No lo permitimos. Le pedimos o le ordenamos o lo chantajeamos o... todo lo que usted se le ocurra. Inclusive le decimos: «Si te comes todo esto (que ya nos dijo que no le entra) yo te premio con tu pastel favorito (o sea: con más comida) O sea que le enseñamos, prolija y esmeradamente, a desoir a su estómago, a su cuerpo. ¡Y luego nos asombramos cuando no reconoce la saciedad! Y hemos elaborado toda una ideología a partir de estas actitudes: «La comida no se tira», «El plato debe quedar limpio», «No puedes negarte si te convidan algo, es de mala educación», «En el mundo hay mucho hambre, por eso tú debes comértelo todo». Aprendemos a comer hasta que se acaba la comida o hasta que no cabe más. Y siempre «cabe más». Aunque sea este pedacito.

## Qué es la Banda Gástrica Virtual®

Es la utilización práctica de los recursos que facilita la Hipnosis y la Reprogramación Subliminal. Se coloca a los pacientes en una sesión grupal en una relajación hipnótica cómoda y profunda y se implanta en su inconsciente la sugestión de que el estómago ha sido achicado. Antes de eso se explican los fundamentos de los cambios de conducta que deberán hacer y que les permitirán, sin esfuerzo, alcanzar la saciedad, esa desconocida posibilidad, para los gordos, de sentirse satisfechos aunque aún quede comida. Además se les

entregan dos grabaciones para que escuchen diariamente: una al dormir y otra durante el día. En esas grabaciones que son de Re-Hipnosis, se actualizan y refuerzan las instrucciones y sugerencias que se graban como nuevas consignas en el hemisferio cerebral derecho, en reemplazo de las implantadas desde la niñez.

Cuando los kilos a bajar son pocos (menos de 15 o 20) muchas veces es posible perderlos sin apelar a una dieta: simplemente eligiendo bien qué es lo que se come. Pero en todos los casos el tratamiento de BGV es complementario a cualquier dieta que un profesional le administre: le permitirá cumplirla sin esfuerzo, no acumular odio o deseos de revancha y no tener rebote al finalizarla. Para los profesionales que trabajan con obesos.

Una y otra vez usted ha puesto lo mejor de sus conocimientos para lograr que sus pacientes bajen de peso y lo ha logrado. Pero luego ha visto con dolor como la mayoría de ellos abandonaban en el camino o al alcanzar su peso recuperaban rápidamente los kilos perdidos.

La Banda Gástrica Virtual® es perfectamente integrable a su tarea y le permitirá lograr que su trabajo no sea en vano. Estamos expandiendo esta moderna, revolucionaria y sencilla técnica formando TERAPEUTAS AUTORIZADOS DE BANDA GÁSTRICA VIRTUAL®. Ya hay 75 en Argentina, Uruguay, Venezuela, Colombia, México y España. Y usted puede ser uno de los primeros en acercarle esos beneficios a sus pacientes. Infórmese en [www.bandaGÁSTRICAvirtual.com](http://www.bandaGÁSTRICAvirtual.com), ver testimonios en [http://www.bandaGÁSTRICAvirtual.com/testimonios\\_sobre\\_bgv.htm](http://www.bandaGÁSTRICAvirtual.com/testimonios_sobre_bgv.htm)

Si usted tiene problemas con la balanza infórmese acerca de Qué es la BGV, cuales son sus Fundamentos, Cómo es un tratamiento, y quienes son los TERAPEUTAS AUTORIZADOS con quienes podrá atenderse. Tenga cuidado: como en cualquier tratamiento exitoso aparecen rápidamente quienes tratan infructuosamente de imitarlo, pero solamente nuestros TERAPEUTAS AUTORIZADOS cuentan con la preparación, el permiso y el aval para lograr que usted baje de peso y no vuelva a engordar. Si usted es médico, psicólogo o nutricionista, o pertenece a alguna otra disciplina para ayudar a la gente a bajar de peso, aunque viva en otras ciudades de otros países, infórmese acerca de qué debe hacer para poder convertirse en un TERAPEUTA AUTORIZADO y poder brindarle a su pacientes, además de los métodos que ya conoce, un recurso basado en la HIPNOSIS y la REPROGRAMACIÓN SUBLIMINAL para no volver a engordar una vez alcanzado el peso deseado. Queremos compartir orgullosos con ustedes el mail recibido de una de las Terapeutas formadas en nuestro viaje de Octubre-Noviembre 2008, apenas un mes después de su formación: «Escribo para comentarles que ya he instalado a 50 personas BGV y me ha ido maravillosamente bien en todos los sentidos, mucho trabajo, bien remunerado y lo mejor, llena de satisfacciones ya que mis pacientes salen motivados para seguir las consignas. Estoy muy contenta y agradecida» Dra. ALINA VALLE ROJAS [alinavalle@hotmail.com](mailto:alinavalle@hotmail.com)

### **Qué es la Banda Gástrica Virtual®: Un enfoque psicológico del problema de la obesidad**

Es posible que usted no haya tenido nunca problemas por exceso de peso, pero es improbable que entre sus familiares y amigos no existan personas que sufran de obesidad o que vivan en una eterna lucha contra la balanza, bajando y subiendo alternadamente de peso, con el sufrimiento y deterioro de la salud y la autoestima a la que conducen esas conductas. Por esa razón, he resuelto iniciar este artículo al revés, por la conclusión. Luego y solo si el tema es de su interés, podrá usted informarse más ampliamente, leyéndolo.

### **CONCLUSION:**

Existe una infinidad de tratamientos para bajar de peso y la mayoría de ellos funciona. Sin embargo, los gordos vuelven a engordar una y otra vez: ¿por qué? Porque prácticamente todos alcanzan su objetivo en formas distintas de la PROHIBICIÓN, y esa prohibición engendra el DESEO, que se va acumulando aún más rápidamente que los kilogramos bajados, provocando un estallido final incontrolable. Y porque la naturaleza ha inscripto en el cerebro de casi todos los mamíferos un programa de recuperación de la masa corporal al final de cada sequía o período de hambruna. La BANDA GÁSTRICA VIRTUAL® es un tratamiento psicológico de la obesidad que hace uso de todos los recursos de la HIPNOSIS y de la REPROGRAMACIÓN SUBLIMINAL, operando precisamente sobre el otro extremo del problema, sobre el deseo. Y no solo disminuye el deseo de comer sino que se implantan en el inconsciente nuevas pautas de conducta frente a la comida. Logra un viejo sueño de los gordos: Bajar de peso a partir de la disminución del deseo y de un cambio en las conductas. Puede ser

acompañando una dieta o simplemente cuidándose en la elección de las comidas. Y no tiene rebote. Además se logra la desidentificación del obeso con su tejido adiposo, de manera tal que nunca procure su recuperación tal como dijimos que marca la naturaleza.

Como utiliza grabaciones de INDUCCIÓN AL SUEÑO, también mejora o cura las alteraciones del descanso, logrando que muchos pacientes abandonen toda medicación con tal fin y disminuye, a partir de un buen descanso, la ansiedad que en los obesos se traduce como HAMBRE.

No se enfrenta con otros tratamientos ni con los recursos quirúrgicos: al contrario. Facilita su éxito. Y en los casos en que la obesidad sea consecuencia de razones psicológicas, es fácilmente integrable a un tratamiento psicológico que dilucide y solucione las causas de la misma.

En resumen: Se trata de un enfoque psicológico del problema, con la utilización de los recursos de la hipnosis y la reprogramación subliminal tendiente a obtener la baja del peso, no a partir de la prohibición externa, sino de la disminución del deseo, lo que evita el ciclo de recuperación de peso común a todos los otros tratamientos.

## **La obesidad: un problema mundial**

El problema de la obesidad se va expandiendo por el mundo de una manera alarmante: La cantidad de personas obesas en Europa y Asia Central se triplicó en las últimas dos décadas según los registros de la Organización Mundial de la Salud. Si la tendencia no varía, en el año 2010 uno de cada diez niños y uno de cada cinco adultos, serán obesos. De acuerdo con un informe del Parlamento Europeo, se calcula que unos catorce millones de niños de los estados miembros tienen sobrepeso mientras que otros tres millones son obesos. En algunas regiones de Europa, hasta el 27 % de los hombres y el 38 % de las mujeres son obesos. En Estados Unidos, el sobrepeso y la obesidad en conjunto representan la segunda causa de muerte que se puede prevenir. El Jefe del Servicio de Sanidad de Estados Unidos (US Surgeon General) ha declarado que el sobrepeso y la obesidad han alcanzado proporciones epidémicas en ese país. El 15 % de los niños entre 6 y 19 años de edad tienen sobrepeso. Los funcionarios de salud pública afirman que la falta de actividad física y una dieta no equilibrada están alcanzando los niveles del tabaco como amenaza significativa a la salud. En la actualidad, se considera que aproximadamente el 33 % de las mujeres y el 28 % de los hombres tienen un exceso de peso grave. En ese país, la obesidad en los niños ha aumentado un 40 % en los últimos 20 años según el estudio hecho por el «Centro Nacional de Estadísticas en Salud» donde se determinó que el 25 al 30 % de los niños americanos presentan obesidad. Según diferentes estadísticas entre el 33 y el 42 % de la población adulta de Estados Unidos tiene exceso de peso. Las pastillas son, a no dudarlo, el peor de los recursos. Los anorexígenos son estimulantes que suprimen el apetito o la sensación de hambre. Su consumo puede crear dependencia y, como estimulan el sistema nervioso central, su uso indiscriminado puede producir graves efectos nocivos. Además dificultan seriamente la bajada en dietas posteriores, cuando ya no se los usa.

## **Cada obeso: un drama particular**

Ser gordo es una grave carga en nuestra sociedad. Quienes no lo son, quienes nunca han tenido que luchar contra su apetito, quienes nunca han escuchado en un negocio de ropa que le digan «No tenemos tu talle», lo ignoran. Muchos han «comprado» la historia del «gordito simpático» desconociendo la historia patética que se esconde detrás de esa conducta, aprendida en la niñez, como un recurso extremo para ser – de alguna manera – aceptado entre los «otros», entre los flacos. Debo aclarar que hablo en primera persona porque he sido gordo desde niño, hijo de hiperobesos, criado en un hogar donde siempre se hacía dieta (sin bajar por eso de peso) y he vivido toda mi vida en una constante lucha contra los kilos. He ganado muchos rounds pero siempre perdí la pelea. Fui el primer paciente de este método. Comencé a aplicarlo en mí el 7 de Enero del 2006. Para fin de Junio ya había bajado 15 Kg. Pero eso no es ninguna hazaña. Lo importante es que desde esa fecha, sin hacer nada especial, salvo elegir qué como, me he mantenido alrededor de ese peso. Coloco mis fotos no solamente porque son las únicas que estoy autorizado a difundir, sino porque a los gordos no nos gustan los consejos de los que nunca han sufrido este problema: siempre tenemos la sospecha de que nos lo hacen desde un lugar de presunta superioridad y desde una sustancial incomprensión. A quienes somos gordos, la naturaleza nos ha jugado una mala pasada, porque a nuestro lado conviven personas que comen igual o más que nosotros... ¡Y no engordan! Esas personas comen cualquier cantidad, utilizan lo que su organismo

necesita y el resto lo desechan sin consecuencias. Nosotros tenemos organismos ahorrativos: el excedente no utilizado de calorías ingeridas lo «ahorramos» almacenándolo en forma de tejido adiposo. Incluso hay algunos entre nosotros que pertenecían al bando de los flacos hasta que pasó algo: Un parto, la menopausia, una rotura de meniscos, etc., y a partir de ese día todo cambió. Nosotros, si colocamos en una balanza de dos platillos, en uno las calorías que ingerimos y en otro las que gastamos en la actividad diaria, tenemos que la única manera de bajar de peso es que las calorías ingeridas sean menos que las consumidas. Esto es una verdadera ley inmodificable para nosotros y no debemos olvidarlo nunca

Si ingerimos más calorías que las que consumimos: engordamos. O sea que debemos comer menos. ¡Pero eso es lo que hemos hecho una y otra vez, en cada dieta que hemos emprendido y el resultado final es que estamos cada vez más gordos! ¿Cómo es posible?

## **LAS DIETAS**

Todos los obesos podríamos parafrasear a Mark Twain que dijo: «Dejar de fumar es muy fácil. Yo mismo he dejado de fumar, docenas de veces» ya que, en reiteradas oportunidades, hemos alcanzado el peso deseado y a continuación vuelto a subir. Con el agravante de que cada vez nos resulta más difícil bajar (nuestro cuerpo aprende a vivir con menos calorías durante tiempos de dieta) y a la vez recuperamos más velozmente los kilos perdidos. A tal punto es así, que un autor mexicano, registrando el hecho de que, cuantas más dietas hacemos más gordos estamos, escribió un libro titulado: «Las dietas engordan».

## **RAZONES NATURALES**

Casi todos los mamíferos cuentan con un recurso que les ha servido a través de toda la historia para sobrevivir a sequías y hambrunas: Cuando en la pradera, el bosque o el hábitat natural falta el alimento, los animales disminuyen su gasto calórico a niveles inimaginables, y además van perdiendo su peso hasta morir de inanición. Pero ¿Qué pasa cuando la sequía termina y vuelve a haber alimentos, con los animales que han sobrevivido, aunque estén muy flacos? Un mecanismo atávico que probablemente esté inscrito en el hipotálamo hace que cada uno recupere muy velozmente todo el peso perdido y algo más, como reserva adicional para futuras hambrunas. Este mecanismo está presente en el género humano y es la explicación a ese fenómeno repetido de que, cuanto más enérgica ha sido una dieta, al dejarla, nos basta con «respirar hondo» y ya engordamos. Además, con cada dieta, nuestro cuerpo aprende cómo defenderse, o sea, como resistir la «hambruna» y como recuperarse (reengordar) más rápidamente.

## **RAZONES PSICOLÓGICAS**

Cuando los gordos comenzamos una dieta, lo primero que preguntamos es: «¿Cuándo se sale?», o sea, ¿Cuándo podremos volver a comer de todo? Nuestra actitud es la misma que si hubiéramos entrado en una cárcel o en un sanatorio. Y nos comportamos como presos que van anotando en la pared de su celda la cantidad de días que le faltan para la ansiada libertad. Y maquinamos venganzas y fantaseamos atracones. La clave de toda dieta es la prohibición y según describió Lacán: «La prohibición engendra el deseo.» Y continuamos acumulando presión, hasta que un día algo sucede: la balanza no responde, o nos peleamos con alguien o alcanzamos un determinado peso o se enferma un ser querido, o... (Complete usted con lo que desee) y llegamos a un punto de quiebre que yo bauticé como el punto del «Ma' sí», porque decimos: «Ma' sí, me cansé. Ahora como y el lunes arranco de vuelta». Y luego decimos «El día ya está perdido» y entonces, todo vale. Comemos cuanto cosa encontremos, en cualquier orden y en cualquier cantidad. Y el alud se precipita, y la bola de nieve no hace sino aumentar y si el lunes recomenzamos el martes volvemos a suspender y... Otra dieta más para nuestra historia. Y si bajamos cinco kilos en un mes y medio engordaremos siete en apenas dos semanas.

Podríamos comparar comer con comprar con una tarjeta de crédito. En ambos casos hay una distancia entre el momento del placer (comprar, comer) con el del displacer: pagar el resumen, subirse a la balanza. Supongamos que vd. ha decidido cuidarse estrictamente en los gastos porque está sobregirado, pero que se tentó y en un shopping se acaba de comprar un costoso par de zapatos. ¿Cuál es su reacción natural? Seguramente comenzará a devanarse los sesos para ver en qué puede ahorrar como una forma de compensar y minimizar las consecuencias de su exceso. Seguramente no se le ocurriría decir: «la semana ya está perdida» y a continuación

comprarse cinturones, carteras, etc. Y de esa manera obramos los obesos. ¿Estamos locos? No. La razón es que nos comportamos como los presos a cadena perpetua. Si un condenado a cadena perpetua logra escaparse y sabe que inevitablemente lo van a detener en pocos días ¿Porqué se privaría de hacer nada malo? ¿Por qué dejaría de robar, violar? Si igualmente lo van a devolver a la cárcel y su condena no puede ser mayor.

## La cirugía

La banda gástrica ajustable es un excelente recurso quirúrgico que consiste en dividir el estómago en dos partes, como si fuera un reloj de arena, con una banda o aro que puede ser ajustado aún más desde fuera, de tal manera que la parte que finalmente funcionará como receptor de los alimentos no resulte más grande que dos huevos duros. A partir de ese momento el estómago comienza a funcionar como un reloj de arena: Se llena la parte superior con muy poca comida y se torna imposible incorporar más. Solo cuando esta comida es digerida puede atravesar el ajustado camino que permite la banda gástrica. Aún así, hay un porcentaje de pacientes que no adelgazan y aún que engordan. ¿Por qué? Porque desaparece el lugar adonde «poner» la comida pero continúa intacto el apetito. Porque, contrariamente a lo que la gente supone, el «hambre» no está en el estómago sino en nuestra cabeza. Y entonces comienzan a comer helados, cremas, etc., llegando en algunas oportunidades a licuar la pizza para digerirla velozmente y poder continuar ingiriéndola. Por esa razón es que auné mis conocimientos de PSICOLOGÍA, de HIPNOSIS y de REPROGRAMACIÓN SUBLIMINAL a mi larga experiencia como OBESO para diseñar un tratamiento psicológico que atacara la obesidad no solamente como uno más de los muchos tratamientos para bajar de peso, sino como el mecanismo conducente a no volver a engordar luego, debido a la incorporación al inconsciente de nuevas pautas de conducta frente a la comida. El resultado es la BANDA GÁSTRICA VIRTUAL®, un recurso terapéutico que se puede sumar a cualquier tratamiento exitoso para bajar de peso a fin de lograr que el paciente no vuelva a engordar al terminarlo.

## La Banda GÁSTRICA Virtual®

La Hipnosis clínica aplicada por los psicólogos no se parece al espectáculo al que nos tienen acostumbrado el cine y la televisión. Se trata de un estado muy placentero de relajación, donde los pacientes entienden y recuerdan todo y no llegan a estar inconscientes nunca, aunque por la disminución de algunas inhibiciones conscientes, alcanzan recursos y potenciales usualmente dormidos o inalcanzables, pudiendo de esa manera inscribir de manera muy profunda, ideas y convicciones, tal como sucedió en la primera infancia, cuando fuimos educados y formados por nuestros padres. En una sesión que puede ser grupal o individual, los pacientes incorporan tanto consciente como inconscientemente nuestra filosofía y las consignas que se van a convertir en conductas automáticas frente a la comida, facilitándoles la pérdida de peso. Además se les entregan dos grabaciones que deberán escuchar al menos una vez al día. Una de las mismas es de inducción al sueño y deberá escucharla cada noche al irse a dormir. En realidad se quedará dormido escuchándola, con lo que — adicionalmente — podrá solucionar casi todos sus problemas de insomnio o de mal descanso: muchos de nuestros pacientes, además de adelgazar, dejan de tomar ansiolíticos o hipnóticos para lograr descansar. La otra deberá ser escuchada en vigilia, al menos una vez al día. La reiteración diaria de las consignas permite su inscripción en el inconsciente y su reaparición en la conciencia como surgida desde adentro. O sea que no hacemos más gruesos los barrotes de la celda: logramos que la modificación de las conductas frente a la comida sea una decisión autónoma, evitando así esa presión acumulativa que conduce inevitablemente a las recaídas. La consecuencia esperable es una disminución drástica del apetito a menos del 50%. Por supuesto que esto no garantiza, de por sí, la baja de peso a menos que sea acompañada de correctas elecciones. Y así se puede lograr el viejo sueño de los gordos: bajar de peso sin seguir una dieta estricta: «cuidándose».

## No competimos con nadie

Nosotros no damos dietas, porque no somos médicos. Lo que brindamos es la herramienta que le va a permitir a nuestros pacientes cumplir sin esfuerzos con la dieta que hayan elegido. La disminución del apetito tiene como consecuencia que el paciente se sienta satisfecho con la ración autorizada. También aquellos que han sido sometidos a alguna cirugía pueden encontrar en este tratamiento el recurso que les permita no sufrir más por la disminución de comida.

Pero eso, a veces no alcanza. Muchas veces la obesidad, como gran cantidad de enfermedades psicosomáticas como la impotencia, las fobias, las jaquecas, etc., son la expresión de profundos problemas psicológicos y no la mera consecuencia de malos hábitos adquiridos. En tales casos este tratamiento no es suficiente. Incluso a veces, sirve como un test para desnudar que el paciente, de verdad, quiere, necesita estar gordo. En tales casos será imprescindible ahondar en su historia y eso no se logrará, por supuesto con este tratamiento, sino con el auxilio de la psicología y un profesional avezado. Si el paciente decide utilizar la hipnosis regresiva, el problema puede llegar a solucionarse en muy pocas sesiones.

## ¿Qué nos ofrece de nuevo la banda gástrica virtual®?

¿Por qué se supone que esta vez el adelgazamiento será para siempre? La OBESIDAD es un verdadero flagelo que azota a nuestra sociedad y que afecta de manera directa o indirecta a todas las familias. Los que tenemos problemas con la balanza hemos hecho toda clase de dietas y hemos tenido éxito en muchas ocasiones, pero una y otra vez hemos recuperado con creces los kilos perdidos hasta caer en el desánimo y la resignación. Los obesos y los gordos tenemos organismos ahorrativos: si las calorías que ingerimos exceden a las que consumimos en la actividad diaria inevitablemente aumentamos. El único mecanismo real para bajar de peso consiste en consumir menos calorías que las que quemamos en la actividad diaria, de tal manera que nuestro organismo se vea obligado a recurrir a las reservas que tenemos almacenadas en forma de grasa. O sea: Comer menos. Pero esto es lo mismo que hemos hecho una y otra vez, obteniendo exitosos resultados transitorios que resultaron fracasos en definitiva, ya que en períodos cada vez más breves recuperamos esos kilos bajados. Razonémoslo: Las dietas funcionaron, lo que no funcionó fue el intento de sostener los resultados. ¿Por qué?

## Qué hacemos cuando nos ponemos en dieta

Aceptamos una restricción de lo que queríamos comer y nos aferramos como un preso a los barrotes de su celda, mirando hacia afuera, contando los minutos y los segundos que nos faltan para recuperar la ansiada libertad. Lo primero que preguntamos al iniciar una dieta es: «¿Cuándo se sale?» Nos sentimos miserables. Muchas veces eso se suma a la parte culpógena que llevamos dentro y nos sumamos interiormente a aquellos que nos desprecian y marginan por ser gordos. Y juntamos rabia y rencor. Cada bocado del que nos privamos es anotado prolijamente en nuestro inconsciente que lleva la cuenta a la manera de un prestamista: «Me debes un chocolate» anota. Y a medida que pasan los días esos deseos de comer lo prohibido se van acumulando y reforzando a la manera de las aguas de un dique cuyas débiles paredes están formadas por esos pocos gramos que a veces nos regala la balanza. Y así como un dique se resquebraja cuando la presión aumenta, comenzamos a tener conductas desprolijas, a picar, a probar, a decir «Total, un poquito ¿Qué me va a hacer?» y luego: «Ma' sí, el día ya está perdido. El lunes recomienzo» Y el dique se rompe. Y el prestamista se declara usurero. Y el alfajor que le «debíamos» hay que pagarlo con una caja de alfajores. Y así... El resto es historia conocida para los gordos: Un fracaso más en nuestra historia y van... Pero todo cambia con la hipnosis.

Utilizando los recursos que nos brinda la hipnosis, en la BANDA GÁSTRICA VIRTUAL® trabajamos sobre la fuente del problema, haciendo que disminuya drásticamente el deseo de comer, haciendo que nuestra mente (en donde está radicado verdaderamente el problema) se satisfaga con mucha menor cantidad de alimentos, tal y como sucedería si hubiéramos achicado el estómago a menos de la mitad de su volumen útil. Enseñamos e implantamos nuevos hábitos de alimentación. Logramos alcanzar la saciedad, ese concepto que a los gordos nos suena casi misterioso: «¿Cómo puede ser que alguien diga que no a un plato de comida salvo que en el estómago no quepa más?» Por primera vez en nuestras vidas comenzamos a sentirnos satisfechos con cantidades mucho menores de alimento. De hecho, la cantidad total de comida con la que nos satisfacemos baja a menos de la mitad de las cantidades anteriores. No hacemos más gruesos los barrotes de la celda, logramos que quien está dentro de la celda no se sienta preso y no esté pensando todo el día en escaparse. Y así como hay detenidos que «aprovechan» su paso por un penal para estudiar y se reciben de abogados o de alguna otra carrera, logramos que el gordo deje de pensar todo el día en la comida: Los obesos gastamos enormes cantidades de energía en luchar contra la comida, nos pasamos pensando en qué comemos, qué no comemos, cuando, donde, de qué manera. Dejar de pensar todo el día en ese tema nos libera grandes cantidades de energía que nos quedan disponibles para otras actividades: para el estudio, para el trabajo, el amor, la

diversión. Usamos la hipnosis para implantar en el inconsciente consignas de salud, de cómo alimentarnos, de cual es el lugar que la comida debe ocupar en nuestras vidas. Además entregamos grabaciones de rehipnosis para ser escuchadas diariamente, donde mediante la utilización práctica de la reprogramación subliminal esas consignas se inscriben en lo profundo del inconsciente y de esa manera logramos que el efecto se incremente con el paso de los días en lugar de disminuir.

## Cómo ayuda la bgv en todos los casos

La BANDA GÁSTRICA VIRTUAL® no está enfrentada con ningún tratamiento que usted esté haciendo o piense hacer para bajar de peso, en realidad los complementa para lograr que funcione la fase dos, la de sostener en el tiempo los resultados obtenidos. Todos los gordos sabemos qué engorda y qué no. Personalmente, prefiero este sistema ya que la HIPNOSIS logra que el deseo disminuya enormemente. Pero no somos todos iguales y no es para todo el mundo, porque puede resultar muy peligrosa. Si usted la intenta con ayuda de la BGV y se excede, lo mejor que puede hacer es recurrir a una dieta escrita a la cual ceñirse. Es la mejor combinación cuando el exceso de peso no es demasiado y no se hacen trampas. Yo bajé más de 15 kgs. y me mantengo cómodamente. La cantidad total de comida a ingerir se achica a menos de la mitad, pero el resultado se obtiene solamente a partir de la elección correcta. Especialmente recomendable para aquellos que puedan autocontrolarse a partir de una disminución del deseo. Dietas equilibradas. Usted seguramente tiene algunas y nosotros le facilitaremos otras. Pruebe con la que un día le funcionó, porque ahora podrá cumplirla. Desconfíe de las milagrosas: Si se hubieran inventado el autor sería más conocido y tendría más millones que Bill Gates. Hay dietas abiertas (para que Ud. arme cada comida según pautas) y cerradas: con menús fijos para cada día. Es una combinación ideal, sobre todo cuando el sobrepeso es grande. La HIPNOSIS logrará que las porciones le resulten satisfactorias. En lugar de los permitidos de otras dietas preferimos las miniporciones en el mismo momento en que el deseo se disparó. Si se prolonga en su uso es indispensable que controle su salud con un médico.

## Dietas de Shock

(Proteica, Sopa de Cebolla, etc.) Son aquellas destinadas a obtener resultados visibles en períodos muy breves de tiempo. Son útiles para dar un empujón, pero son muy desequilibrantes y no deben mantenerse durante mucho tiempo. Es imprescindible estar controlado médicamente. Bajar de peso es una maratón, no una carrera de velocidad. Pero a veces uno elige acelerar un pequeño tramo. Su peligro disminuye si no pretende bajar todos los kilos que necesita con ese sistema.

## Médicos Dietas Usuales

(1000-2000 cal.) No son espectaculares y es mejor que así sea ya que quedan menos señales en el cuerpo cuando la bajada es paulatina. Su mayor contra es el desánimo que cunde por las razones expuestas. Son preferibles las que prevén la posibilidad de hacer «permitidos». Usted ya lo intentó antes, pero esta vez funcionará gracias a la BGV. Las porciones le resultarán satisfactorias, se le implantará la consigna de cumplir con la dieta con alegría y se trabaja desde el primer día para el mantenimiento.

## Dietas Energicas

(600 calorías) Su aplicación estricta logra que desaparezca la sensación de hambre, que regresa de manera insoportable frente a la menor transgresión. Es casi imposible de sostener en la vida diaria si no se cuenta con bandejas con porciones medidas para no excederse. La BANDA GÁSTRICA VIRTUAL logra que las porciones no le resulten tan magras y que su atención no esté concentrada en el momento de la «venganza», por lo que aumentan las probabilidades de sostener lo alcanzado.

**Cirugía.** Se aplica sólo a grandes excesos de peso. En realidad se achica el estómago pero se mantienen intactas las ganas de comer que nacen en la cabeza. Es el complemento ideal, ya que logra disminuir el deseo lo que hace que los mismos resultados se alcancen, pero sin sufrimiento.

En todos los casos: Escuchar diariamente las grabaciones. Cumplir fielmente con las consignas (bajar cubiertos, plato chico, etc.) Evitar los alimentos a los cuales sea adicto y los tenedores libres o buffetes. Si un

alimento lo tentó, comer una MINIPORCIÓN degustándola, reteniéndola en la boca todo lo que pueda. No tema: es su vacuna contra el rebote. Pero tampoco abuse. En la BANDA GÁSTRICA VIRTUAL la MINIPORCIÓN DEGUSTADA reemplaza al PERMITIDO. Concurrir con la periodicidad requerida y por lo menos una vez al mes a las reuniones de CONTROL DE PESO Y REFUERZO HIPNÓTICO que realizan nuestros Terapeutas Autorizados. A los 90 o 120 días, deberá concurrir a un nuevo TALLER DE IMPLANTE donde se le cambiarán las consignas y las grabaciones, para evitar el acostumbramiento. Como se dará cuenta, la BANDA GÁSTRICA VIRTUAL® puede ayudarlo, cualquiera sea el camino que usted haya elegido para solucionar su problema.

### **Un tema muy importante que hemos dejado pendiente**

Otra forma de modificar la relación ingesta-gasto de calorías es aumentar la actividad física. O sea: hacer ejercicio, moverse, romper el sedentarismo, bailar, caminar, hacer el amor, jugar. No sólo ayuda a bajar de peso sino que mejora la calidad de vida. Pero aprendimos de muy jóvenes que «El que mucho abarca, poco aprieta» y hemos preferido concentrar este primer período de nuestro proceso en lo que comemos y demorar para el Segundo Taller que deberá tomar a los 90 o 120 días, el tema del movimiento. Pero usted no espere: comience a moverse más desde hoy, desde ahora mismo.

### **SEGUNDO TALLER**

En este segundo taller se le incorporarán también otras consignas imprescindibles para modificar su metabolismo y evitar que su cuerpo interprete la pérdida de peso como la consecuencia de una alteración de su salud e intente remediarla volviendo a engordar. En este aspecto y, según nuestra información, somos hasta el momento el único tratamiento que contempla este problema.

Adelante y ¡Buena suerte!

## **14 - CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL**

**Duración del Curso:** 40 h - Distribuidas en diez jueves de 10 a 14 h.

**Imparte:** **CARMEN BENITO**, Lda. en Biología y Terapeuta Manual. Directora del Centro de Bioestética C. Benito.

**Precio:** 400 euros

### **PRESENTACIÓN**

Este curso está dirigido a toda persona que desee conocer y poner en práctica esta terapia, dándole una base de conocimientos anatómicos y fisiológicos para una compresión y desarrollo más completo de la misma. La Reflexoterapia Podal es una forma eficaz de poner a funcionar al médico interno de la persona, ayudando al organismo a liberarse de toxinas, tensiones y dolores; devolviéndole de nuevo al equilibrio.

### **PROGRAMA**

**INTRODUCCIÓN:** Historia De la terapia de las zonas reflejas. Zonas de división verticales y transversales del cuerpo para una mejor localización de su reflejo en el pie. Fundamentos neurofisiológicos de la reflexoterapia podal.

**BASES ANATÓMICAS DEL CUERPO HUMANO:** Sistema Esquelético. Sistema Muscular.

**FISIOLOGÍA:** Fisiología básica de los diferentes sistemas que se trabajan en la reflexoterapia podal.

Sistema Renal. Sistema Cardíaco y respiratorio. Sistema Digestivo. Sistema Linfático. Sistema Endocrino. Sistema Nervioso.

**ESTUDIO DE LAS ZONAS REFLEJAS DEL PIE:** Antecedentes clínicos del paciente. Disposición del paciente. Observación del pie.

**TRATAMIENTO DE LAS ZONAS REFLEJAS:** Zonas reflejas de la cabeza. Zonas reflejas del sistema músculo-esquelético. Zonas reflejas del sistema cardíaco y respiratorio. Zonas reflejas del sistema renal. Zonas reflejas

del aparato digestivo. Zonas reflejas del sistema linfático. Zonas reflejas del sistema endocrino. Nervios más importantes y puntos de tensión.

**MANIOBRAS DE RELAJACIÓN. RAZONES DEL DOLOR EN LA ZONA REFLEJA:** Zonas sintomáticas y zonas causales.

**REACCIONES AL TRATAMIENTO. CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOTERAPIA PODAL. LÍMITES DE LA TERAPIA. DURACIÓN Y FRECUENCIA DE UN TRATAMIENTO.**

**CASOS ESPECIALES:** Reflejos cruzados. Cicatrices y su tratamiento. Lumbalgias y ciáticas agudas.

**LOCALIZACIÓN DE LOS DIENTES. AUTOTRATAMIENTO.**

## 14BIS - REFLEXOLOGÍA PODAL (AVANZADO)

**Duración del Curso:** 40 h - Distribuidas en diez jueves de 10 a 14 h.

**Imparte:** **CARMEN BENITO**, Lda. en Biología y Terapeuta Manual. Directora del Centro de Bioestética C. Benito.

**Precio:** 400 euros

Este curso está dirigido a las personas que sabiendo ya cómo trabajar los distintos sistemas en las zonas reflejas del pie, quieren avanzar más en el conocimiento de La Reflexoterapia Podal, dando un enfoque más completo de los distintos tratamientos para actuar más profundamente.

**RELACIÓN DE LAS PIEZAS DENTALES CON DISTINTAS PARTES DEL CUERPO**

**PUNTOS DE LA CARA REFLEJADOS EN EL DEDO 1º DEL PIE. NERVIOS OCULOMOTORES.**

**SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO REFLEJADO EN EL PIE:** Simpático. Parasimpático.

**TRATAMIENTO DE LOS DIFERENTES NERVIOS MOTORES EN EL PIE:** Plexo Braquial. Nervios intercostales. Nervio Ciático. Nervio Lumbo-ciático.

**PROTOCOLO DEL TRATAMIENTO DEL SISTEMA NERVIOSO EN EL PIE:** Tratamiento de pinzamientos nerviosos, protrusiones, hernias discales, ciáticas, lumbago y toda lesión del sistema nervioso motor. Práctica del tratamiento.

**EL DRENAJE LINFÁTICO EN REFLEXOTERAPIA PODAL:** Cómo drena el sistema linfático. Práctica del drenaje linfático en las zonas reflejas del pie.

**EL MASAJE REFLEJO PODAL ANTIESTRÉS:** Cómo influye el estrés mantenido en el cuerpo. Estrés emocional. Práctica del masaje antiestrés.

**LA REFLEXOTERAPIA DE LA MANO:** Práctica de la reflexoterapia de la mano.

**MERIDIANOS DE ACUPUNTURA QUE PASAN POR EL PIE Y QUE SE ACTIVAN CON REFLEXOTERAPIA PODAL**

Ley de los cinco elementos en la Medicina Tradicional China. Puntos de los meridianos que pasan por el pie y que a la vez son zonas reflejas de órganos. Puntos resonadores del pie que abren los Vasos Maravillosos.

Tratamiento práctico de todos estos puntos.

## 15 - TALLER DE INICIACIÓN A LOS MANDALAS

**Duración del Curso:** 13 h - Un fin de semana: sábado completo y domingo mañana.

**Imparte:** **MARÍA TERESA CASTRO**, Lda. en Bellas Artes. Profesora jubilada y pintora de mandalas.

**Precio:** 160 euros

1. ¿Y qué es eso de los Mandalas? Desarrollo.
2. Utilidad práctica en el uso de los mandalas. Mandalas como herramienta pedagógica. Mandalas como ayuda terapéutica. Otra forma de meditación.
3. La Energía de los Mandalas. Los números y la radiación del Mandala. Los números en nosotros: nº de naci-

miento, nº preferido, etc. Los siete rayos y la ayuda superior. El color en los Mandalas. El círculo cromático. La elección de los colores. Significados y asociaciones de cada color. El ritmo como parte del Mandala. Relación entre ritmo, sonido y color. Los mandalas y la música de las esferas.

4. El trabajo con los Mandalas. Métodos propuestos en libros. Experiencia personal. Aproximación a la Geometría Sagrada.
5. Beneficios que produce. Repercusiones.
6. Bibliografía.
7. Anexo de trazados geométricos básicos.

## 16 - CURSO DE AURICULOTERAPIA

**Duración del Curso:** 16 h - Un fin de semana completo.

**Imparte: FELIP CAUDET PIÑANA.** Fisioterapeuta diplomado por la Universidad Ramon Llull (Bcn). Postgrado en Método Mézières por la UIC (Bcn). Graduado en acupuntura (CENAC) (Bcn). Formado en Shiatsu (2 años con Marc Juncosa en la escuela Narayana) (Bcn), Ito-thermie en el Dojo Ideo Asai (Gerona). Acupuntura Japonesa métodos Keiraku Chiryō con Stephen Birch (Bcn), Sawada y Fukaya con Antonio Augusto Cunha (Rio de Janeiro). Publicaciones en revistas como Yoga Journal, Psicología práctica y Revista de la Sedibac.

**Precio: 270 euros**

### AURICULOTERAPIA: EL SECRETO ESTÁ EN LA OREJA

A lo largo de la historia existen muchos registros sobre el uso de la oreja como un área de tratamiento con influencia en otros sistemas del cuerpo. Las civilizaciones griega, egipcia, mesopotámica o china dejaron constancia de aplicaciones como el tratamiento de la infertilidad o de la cialgia. Pero es a mediados de los años 50 del siglo XX que un neurólogo practicante de acupuntura, el francés Paul Nogier, establece el primer mapa somatotópico basándose en las relaciones anatómicas del desarrollo de las capas embriológicas. Dos años después la medicina tradicional y oficial china establece su propuesta de mapa reflexológico. Las relaciones entre los pares craneales que inervan la oreja y diferentes estructuras cerebrales justifican la acción neurofisiológica de esta terapia.

Las herramientas son muy diversas para conseguir el estímulo reflexológico: presión instrumental y manual, punción con agujas, esferas de acero o láser de baja intensidad. En función de las características propias de cada paciente, de su patología y de la respuesta diagnóstica a la palpación se escogen los diferentes puntos a tratar y la estrategia instrumental más adecuada.

Al ser una terapia reflexológica, nos permite abordar cualquier síntoma en cualquier sistema sin necesidad de una intervención directa y local disminuyendo cuantitativamente el riesgo de irritar la estructura afectada. Esta misma característica adquiere un gran valor en la estrategia terapéutica cuando las características de la patología son tan agudas que impiden el contacto físico. Otra gran ventaja es que en un pequeño territorio como es el pabellón auricular es que encontramos expresado y reflejado todos los sistemas y estructuras del cuerpo humano.

El objetivo principal de este curso es que el alumno pueda aplicar inmediatamente la terapia, así que es un curso 50% práctico y 50% teórico.

**TEMARIO:** Funcionamiento de la auriculoterapia. Evolución de la terapia. Teoría bio-neuro-química. Perspectiva embriológica. Inervaciones regionales. Anatomía regional de la aurícula. Mapa somatotópico. Nogier/MTC. Palpación y valoración patológica auricular. Técnicas de tratamiento. Estimulación. Sistemas: Muscular-esquelético, digestivo, excretor, nervioso-sensitivo, endocrino y reproductor, respiratorio y cardio circulatorio. Indicaciones y localización de puntos: Puntos maestros. Puntos extraordinarios funcionales. Elección y combinación de puntos. Tratamientos clásicos: stress, obesidad, dolor y adicciones.

Existen razones de peso para realizar un curso como este:

1. Rápida obtención de resultados en consulta (reducción del dolor y recuperación funcional)
2. Fundamentación fisiológica a través de la respuesta neurológica y endocrina.
3. Técnica complementaria a otras técnicas.
4. Potencial terapéutico elevado que le permite poder ser considerada como una terapia exclusiva.
5. Fácil adquisición y comprensión de la técnica.
6. Bajo coste en la ejecución.
7. Síntesis de diversas especialidades.

---

## 17 - CURSO DE TERAPIA BIOFRACTAL COMBINADA M.E.D.A.

**Duración del Curso:** 36 h - El curso consta de dos seminarios, dos fines de semana completos, en horario de 10 a 14 y de 15 a 20 h.

**Imparte:** **FELIPE SANTIAGO**, experto en Medicinas Naturales desde hace más de 30 años. Experto en Terapias Cuánticas, Biomagnetismo, Naturopatía, Alimentación y Terapias Manuales. Miembro de la Asociación Kaylas M.E.D.A. de Irún.

**Precio:** 400 euros

Se entrega material didáctico en CD's y se realizan numerosas prácticas por lo que se recomienda asistir con ropa cómoda. Entrega del Diploma al finalizar el curso.

En estos dos completos seminarios el experto en Medicinas Naturales Don Felipe Santiago nos propone un completo recorrido por las herramientas de trabajo más eficaces que existen en la actualidad para el tratamiento del paciente por parte del terapeuta. Se trata de enfocar varias terapias combinadas para conseguir que el efecto que se produzca en el paciente sea el óptimo. Temas como el BIOMAGNETISMO, las TERAPIAS CUÁNTICAS, la LASERTERAPIA, la CROMOTERAPIA CUÁNTICA, la FOTONTERAPIA y las exclusivas TÉCNICAS M.E.D.A. Desarrolladas tras más de 30 años de investigación.

### TEMARIO DEL CURSO:

Introducción al curso de terapia M.E.D.A. Todo es energía. Campos y partículas (física cuántica). Germinados, alimentos de luz. Somos no dualidad. Manifestamos (ondas/partículas). Vórtices. Biofotones y la comunicación celular. Por tus venas corre luz. Qué son los microsistemas. El acto reflejo. El placebo y el nocevo. Luz coherente, fosfenos, fotones, gauss, energía vital, etc (en la terapia M.E.D.A.). Cómo influyen las frecuencias del color. Qué es la terapia cuántica M.E.D.A. El campo holográfico. La mente. Psiconeuroinmunología. Oxitocina y endorfinas. Terapia cuántica nova salus en puntos marma. Terapia cuántica nova salus en puntos trigger. Terapia cuántica nova salus en puntos neuroendocrinos. Terapia cuántica nova salus en zonas del tejido embrionario. Terapia cuántica nova salus en zonas de dermatomas. Terapia cuántica nova salus en puntos de acupuntura. Terapia cuántica nova salus en puntos de aurícula. Terapia cuántica nova salus en puntos de reflexoterapia. Terapia cuántica nova salus en el cuerpo vital. Técnica M.E.D.A. Activación de la energía de sanación en el corazón. Técnica M.E.D.A. Equilibrio de ph, intra y extracelular. Técnica M.E.D.A. Biorresonancia holográfica fractal. Técnica M.E.D.A. Reequilibrio de la glándula pineal. Técnica M.E.D.A. Alimentación cuántica del siglo XXI.

# 18 - MÉTODO DE LIBERACIÓN DE CORAZAS

**Duración del Curso:** 15 h - Un fin de semana completo.

**Imparte:** **LURDES REINA**. Diplomada en MLC con Marie Lise Labonté. Reconocida por Marie Lise Labonté para guiar los Seminarios «Nacer a sí mismo», que se enmarcan en la Formación continua del MLC©. Naturópata, terapeuta psicocorporal. Diplomada en Relaciones Públicas y Planificación y Dirección Empresarial.

**Precio: 200 euros**

## ¿QUE ES UNA CORAZA?

Las corazas son protecciones que se han instalado en el curso de nuestra vida, que nos han servido para protegernos, pero que a la larga de manera consciente o inconsciente dificultan nuestro anhelo de vida. Este mecanismo de defensa que el cuerpo ha construido frente a las agresiones exteriores o interiores está compuesto de tensiones corporales, de emociones y creencias o pensamientos.. Así pues influencia en un nivel físico, emocional y mental. Marie Lise Labonté ha identificado otras corazas a las ya identificadas por Wilhem Reich: 4 corazas de base y 4 corazas de identificación que se superponen a las corazas descubiertas por Reich. Su observación y su lectura del cuerpo a lo largo de su práctica le han mostrado que existen corazas que se forman verticalmente partiendo de la columna vertebral, lo que ella llama «el corazón del cuerpo»: el lugar más profundo de nuestro Ser, donde reside la fluidez, la belleza, el Amor. Estas corazas encierran el cuerpo como las capas de una cebolla encierran su corazón. En este seminario vamos a contemplar las corazas de Reich y las que ha identificado Marie Lise Labonté en el MÉTODO DE LIBERACIÓN DE CORAZAS, MLC©. Iremos al encuentro de la coraza que está más presente en vosotros en estos momentos de vuestra vida, para atenderla y empezar el proceso de liberación de la misma, dentro de un marco de respeto y Amor por vosotros mismos.

Os propongo ir al encuentro de vuestro cuerpo, el cuerpo que lleva inscrita vuestra historia, a través de movimientos psico-corporales, que comprenden el MÉTODO DE LIBERACIÓN DE CORAZAS.

En este taller contemplaremos:

Anatomía de una coraza. Las corazas, según Wilhem Reich. Las corazas, según el MÉTODO DE LIBERACIÓN DE CORAZAS de M. L. Labonté. Las corazas de Base. Las corazas de Identificación.

Exploración de Movimientos MLC (movimientos de despertar corporal). Exploración de las corazas y comunicación con el Inconsciente a través del dibujo.

---

# 19 - CURSO COMPLETO DE IRIDOLOGÍA

**Duración del Curso:** 36 h - Tres fines de semana: sábado completo y domingo mañana.

**Imparte:** **JESÚS VÁZQUEZ**, con experiencia en naturismo e iridología desde 1979. Ldo. en Pedagogía, dietista diplomado por la escuela Mayo, naturópata, especialista en bioinformación. Conferenciante y comunicador de las terapias naturistas en radio y televisión.

**Precio: 690 euros**

Se trata de un curso eminentemente práctico. Conveniente saber anatomía y fisiología básicas.

El curso enseña a diagnosticar por el iris de una manera práctica y fiable. Además contempla las diferentes terapias en función de las marcas y colores que interpretamos en el iris. A través del estudio avanzado del iris

aprenderemos a detectar las depresiones, el estrés y la ansiedad.

Sabremos cuándo utilizar vitaminas, minerales, oligoelementos o antioxidantes. Aprenderemos a depurar el organismo cuando lo necesite. Detectaremos la falta de oxigenación, la anemia y por supuesto conoceremos el grado de fortaleza o debilidad de nuestros tejidos, y cuándo se están recuperando. El curso va dirigido a profesionales dentro del amplio campo de las terapias alternativas: osteópatas, masajistas, acupuntores, médicos, psicólogos y por supuesto para los naturópatas.

**1 - IRIDOLOGÍA I.** Posibilidades del examen irídico. Densidad irídica. El ojo humano. La conjuntiva. El globo ocular. El iris. Funcionamiento del ojo. Patologías oculares. Patologías de la órbita. Patologías de las vías lacrimales. Patologías de la conjuntiva. Las patologías reflejadas en el iris. La clave de los signos del iris. Las criptas. Las lagunas. Estadios sucesivos de la alteración irídica. Topografía irídica. Mapa iridológico. Coordenadas geográficas e irídicas. Sistemas orgánicos y diátesis. Interpretación de signos. Las manchas o pigmentaciones. Las intoxicaciones reflejadas en el iris. Código «E» de los aditivos. Intoxicación por alimentos inadecuados. El indicán. Uricemia elevada. Fiabilidad de la iridología. Modus operandi. Material a utilizar. Fisiognómica o Fisiognomía.

**2 - ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA.** La célula. Estructura del cuerpo humano. Los músculos. El sistema nervioso. Higiene del sistema nervioso. La piel. El ojo. Sentido y órgano del oído. La corriente de la vida. Elementos celulares de la sangre. El aparato circulatorio. Higiene de la sangre. El aparato respiratorio. Higiene del pulmón. El aparato digestivo.

**3 - IRIDOLOGÍA II.** Frenología, Cranioscopia, Mímica. Los influjos hipnóticos (El caso judicial Nielsen Hardrup). La evidencia de Pectenkofer. Grafología. Biotipología. Estudio fisiognómico del rostro. Importancia de las normas existenciales. Consideración de las 7 zonas anulares del iris. Los oligoelementos y su escasez a través del iris. Sistemática. Las causas de la enfermedad. Relación de perturbaciones ópticas.

**4 - ÍNDICE DE PATOLOGÍAS.** Etiopatogenia. Galénica. Prácticas terapéuticas. Complementos curativos. Dietoterapia. Helioterapia. Hidroterapia. Geoterapia. Caldos Depurativos.

**5 - IRIDOLOGÍA III.** Ilusiones ópticas. Las carencias vitamínicas y su reflejo en el iris. El iris en el estreñimiento. Las parasitosis y su reflejo en el iris. Del estado agudo al destructivo. El ayuno y su reflejo en el iris. La toxicidad de la carne y su reflejo en el iris (pentametilendiamina).

**6 - IRIDOLOGÍA IV.** Mapas Irídicos. Localización de órganos y sistemas.

**7 - IRIDOLOGÍA V.** Prácticas, uso de lupa, examen de diapositivas.

Nota: Se incluye el material didáctico necesario. Curso con alto contenido práctico.

---

## 20 - CURSO DE REFLEXOKINESIA

**Duración del Curso:** 40 h - Tres fines de semana: sábados completos y domingos media jornada.

**Imparte:** **JOSÉ JUAN DOMENECH**, instructor de la Asociación Española de Reflexokinesia. Experto en terapia de Polaridad. Formador titulado de Tai-Chi, Qi-Gong y Nei-Kung. Experto en Coherencia Psico-Física.

**Precio:** 600 euros

La Reflexokinesia es una técnica que, partiendo de un enfoque interdisciplinario del cuidado de la salud, y valiéndose de las herramientas de las Medicinas Complementarias, busca la correcta evaluación y la correspondiente corrección de los diferentes tipos de disfunciones. Para tal fin, la Reflexokinesia utiliza test mus-

culares como forma de evaluación neurológica funcional, así como la evaluación del rango de movimiento, la palpación estática y el análisis del movimiento.

### **Programa**

1- Sistema. Información desorganizada. Ionización. Inhibición visual. Inhibición auricular

2- Nivelización del eje central. Modo de andar. Hioides. Reflejos cloacales

3- Química sanguínea. Sistema de meridianos.

4- Marcha cruzada.

5- Plexos nerviosos-chakras(técnica pre-postcordial)

6- Fijaciones vertebrales

7- Subluxaciones vertebrales.

8- Liberación de stress

9- Remedios florales.

10- Testar productos de forma fiable.

11- Tests musculares fáciles y cómodos (Por ej: Piramidal-deltoides)

12- Demostración práctica de cómo utilizar todo el material.

El curso introductorio de Reflexokinesia enseña las técnicas fundamentales para que las respuestas que el cuerpo nos da cuando preguntamos con los test musculares sean totalmente fiables.

Está dirigido a todas las personas que están interesadas en tener mejor calidad de vida y que se interesen por ayudar a los demás y a ellos mismos, con respeto y seguridad en las técnicas que realizan.

Los profesionales de las diferentes terapias, con este curso introductorio, pueden encontrar un camino seguro e interesante para apoyar sus técnicas y aumentar los resultados que todo profesional de la salud busca.

El curso está avalado por Fernando Maldonado (creador de la reflexokinesia) y se entregarán certificados reconocidos por la Asociación Española de Reflexokinesia.

---

## **21 - CURSO DE BIOMAGNETISMO**

**Duración del Curso:** 32 h - 4 jornadas - 2 fines de semana completos.

**Imparte:** **FELIPE SANTIAGO GRANADO**, experto en Biomagnetismo Cuántico e Imanoterapia Polarizada. Miembro de la Asociación Kaylas M.E.D.A. de Irún.

**Precio:** 400 euros

El Biomagnetismo involucra muchos años de paciente investigación del Dr. Isaac Goiz, quien desde el año 1988, compartirá con el público su propia visión de las causas e inicios de la pérdida del frágil equilibrio existente, entre buena salud y enfermedad. Para él y para quienes han seguido sus enseñanzas, la proliferación de bacterias, virus, parásitos u hongos, producirá un cierto desequilibrio bioenergético, en diferentes puntos del organismo, inclinando el valor del Ph local hacia el polo alcalino o ácido, de la escala. Mediante la colocación, en puntos específicos, de imanes con una densidad magnética mínima de 1000 Gauss, así como con una polaridad igualmente específica, devolvemos al organismo hacia sus valores originales internos, que posibilitan el retorno de la propia capacidad de auto-regulación.

**MÉTODO:** A continuación, con un sencillo test kinesiológico, obteniendo la denominada «Respuesta Muscular Inteligente», y una vez localizados los puntos en desequilibrio, procederemos a tratarlos por pares colocando los polos de los imanes en contraposición a la polaridad de la zona del desarreglo, según haya afectado a su valor Ph. El entorno ácido o alcalino, una vez campo de cultivo favorable a la proliferación de los agentes patógenos mencionados, es contrarrestado por la naturaleza magnética inversa del polo del imán utilizado. Así mismo, tendremos en cuenta que, a mayor complejidad del desequilibrio o enfermedad, mayor número de parejas o pares podrían ser indicados en el tratamiento. Así, salud y abundancia pueden retornar a nuestro cuerpo, por ser condición natural de un organismo en equilibrio.

# 22 - TERAPIA DE SONIDO CON CUENCOS DE CUARZO

**Duración del Curso:** 24 h - 4 jornadas - Sábado completo y domingo media jornada.

**Imparte: MEDINA ORTEGA.** Director de la Escela Gaia. Profesor y Osteópata desde 1984. Diplomado en Naturopatía, Acupuntura, Homeopatía, Kinesiología, Masaje, etc.

**Precio: 400 euros**

El curso está enfocado a la práctica de los cuencos de cristal de cuarzo. Los alumnos dispondrán de cuencos de varios tamaños, pudiendo comparar sus sonidos, para experimentar los efectos de los mismo: Relajación. Armonización. Equilibrio. Al finalizar el curso el alumno podrá utilizar el sonido para abrir la puerta a un proceso terapéutico para conseguir el equilibrio físico, emocional, mental y espiritual, ajustando la vibración de la persona a la misma frecuencia emitida por el cuenco, resonando al mismo ritmo.

## PROGRAMA

El poder del sonido. El sonido

- En la historia
- En la ciencia
- En la acústica
- En la medicina

El efecto del sonido en la materia.

Vídeo demostrativo de cómo influyen los sonidos.

La intención y el sonido.

Ondas sonoras y ondas electromagnéticas como principio universal que gobierna el universo, manteniendo un estrecho vínculo natural.

El sonido del silencio (silencio interno).

El cuarzo y sus propiedades.

Utilización de los cuencos y sus posibilidades.

Notas y chakras.

Sonido y terapia.

Relajación como base del proceso vagal necesario para sentir.

- Visual
- Autógeno
- Sonoro

Valoración complementaria de chakras.

- Energética
- Electromagnética

Demostración de los sonidos armónicos con cuencos de cuarzo y alquímicos.

Práctica con los cuencos.

Sincronización de la resonancia de los mantras con la de los cuencos. Sincronización de los hemisferios cerebrales con los cuencos (sonidos binaurales). Biorritmo y sus fases. S.N.V. y su relación con las fases a nivel corporal. Patología y frecuencias.

Conocimiento de los cuencos por notas y como los siente el alumno.

Regulación de los chakras con cuencos.

Aplicación de los cuencos a las distintas patologías corporales.

Utilización de líquidos en los cuencos.

Concierto de cuencos por los profesores. Concierto de cuencos por los alumnos.

## 23 - CURSO DE COSMÉTICA NATURAL

**Duración del Curso:** 7 h - Un sábado o domingo completos.

**Imparte:** **MAR GÓMEZ**. Diplomada en Naturopatía, en Dietética y en Nutrición. Autora de varios libros de cocina vegetariana y cosmética natural y colaboradora habitual de los medios de comunicación principalmente en la radio.

**Precio:** 100 euros

Los alumnos no tienen que traer nada más que algunos tarritos pequeños para las muestras de productos que haremos en clase. En el taller realizamos las siguientes recetas:

Cremas. Antiarrugas, corporales, pieles sensibles, etc. Sales de baño. Aceites corporales y de masaje. Champús para todo tipo de cabellos. Cacao labial. Crema con color (maquillaje). Tónicos.

Leches limpiadoras. Mascarillas. Peeling. Colonias.

---

## 24 - TALLER DE COCINA VEGETARIANA

**Duración del Curso:** 7 h - Un sábado o domingo completos.

**Imparte:** **MAR GÓMEZ**. Diplomada en Naturopatía, en Dietética y en Nutrición. Autora de varios libros de cocina vegetariana y cosmética natural y colaboradora habitual de los medios de comunicación principalmente en la radio.

**Precio:** 100 euros

Práctico taller de elaboración de recetas vegetarianas: hamburguesas de soja, tofu, leche y yogur de soja, salchichas de tofu, pan de semillas y cereales, brotes, etc. Para hacerlo más sencillo se enseñará a hacerlo con la termomix y sin ella. Se entrega manual, degustación de los productos elaborados y diploma.

---

## 25 - TALLER DE LECHE VEGETALES Y YOGURES ARTESANALES

**Duración del Curso:** 8 h - Un sábado o domingo completos.

**Imparte:** **MAR GÓMEZ** diplomada en Naturopatía, en Dietética y en Nutrición. Autora de varios libros de cocina vegetariana y cosmética natural y colaboradora habitual de los medios de comunicación principalmente en la radio.

**Precio:** 90 euros

### LECHES VEGETALES

Preparación y filtrado de los licuados. Leche de arroz. Leche de arroz a la canela. Leche de arroz al limón. Leche de avena. Leche de avena al cacao. Leche de soja. Leche de soja rica en calcio natural. Leche de cebada Perlada. Elaboración práctica de las leches vegetales. Son facilísimas de hacer, sobre todo muy económicas.

### YOGURES Y LECHE FERMENTADAS

Yogur de leche de vaca. Yogur de leche de soja. Yogur con bifidus. Leche fermentada con L Casei (Actimel). Leche fermentada con LGG. Leche fermentada con LC1. Yogur griego. Kéfir.

# 26 - MÁSTER EN HOMEOPATÍA

**Duración del Curso:** 16 h - 2 jornadas - Sábado y domingo completos.

**Imparte:** **ADOLFO PÉREZ AGUSTÍ**, autor de múltiples obras y temarios formativos. Naturópata, Herbolista y Preparador Físico. Experto en Medicina Natural.

**Precio:** 300 euros

La homeopatía ('similar' y 'sufrimiento') fue desarrollada por el médico Samuel Hahnemann a principios del siglo XIX, aunque muchos siglos antes ya fue enunciada con menor precisión por Hipócrates.

La idea básica es simple: aquello que te puede dañar, te puede curar. Lo semejante se cura con lo semejante (similia similibus curantur). Todo depende de la dosis.

Los remedios homeopáticos que en un principio solamente se extraían de plantas medicinales tóxicas o venenos procedentes de otras fuentes (insectos, serpientes o minerales), se han ampliado a otros que proceden de plantas medicinales inocuas e incluso minerales y oligoelementos. La idea primaria de Hahnemann basada en la toxicidad del principio activo ha quedado ya superada, y los nuevos homeópatas disponen de un arsenal de productos que les permiten tratar la mayoría de las enfermedades.

Debidamente diluidos y dinamizados, los remedios homeopáticos han entrado de forma pujante en el mercado farmacéutico y han llegado a todos los países del mundo con gran éxito. Por ello, algunos países incluyen a los expertos en homeopatía en la propia sanidad pública, mientras que las consultas de homeopatía privada son ya una buena alternativa para los enfermos.

Aunque para su ejercicio son deseables unos conocimientos profundos en medicina natural u ortodoxa, en realidad se puede ejercer su práctica disponiendo de unos estudios básicos en medicina general. Puesto que sus postulados difieren sensiblemente de la medicina tradicional, no parece razonable que se exija su completo conocimiento para ejercer luego una alternativa natural diferente.

Los remedios homeopáticos son de venta libre en las farmacias, por lo que no se exige un recetario oficial para ser dispensados, lo que indudablemente facilita el trabajo de los profesionales de la medicina natural y profesiones anexas, como los osteópatas, reflexólogos o similares.

Los enfermos reclaman cada vez más alternativas naturales e inocuas para la resolución de sus enfermedades, siendo la homeopatía una de las mejores opciones, tanto por la rapidez de sus efectos (incluso minutos), como por la ausencia de efectos secundarios.

Estos conocimientos quedan avalados mediante el estudio del presente Curso Formativo, y el adecuado Diploma en HOMEOPATÍA que se entregará al finalizar, prueba pública del nivel de conocimientos adquiridos.

Estas exigencias para poder trabajar en el campo de la Medicina han permitido la eclosión de un mercado de trabajo mucho más interesante y amplio, con mejores oportunidades de empleo y sueldo. Tanto el médico tradicional, como el Naturópata o el experto en otras terapias naturales, pueden ahora resolver de modo más eficaz las enfermedades, sin que estos nuevos conocimientos entren en confrontación con los ya adquiridos.

El Diplomado en HOMEOPATÍA puede definirse como el profesional del mundo sanitario que desempeña una inapreciable labor en la resolución o el alivio de las enfermedades crónicas y agudas, siempre mediante los oportunos consejos dietéticos y de modo de vida, además del buen uso de los remedios homeopáticos que existen a su disposición. Debido al gran interés despertado por las denominadas como Medicinas Alternativas o Complementarias, se ha desarrollado el presente curso, suministrando al alumno todas las materias que le permitirán ejercer su trabajo con eficacia y profesionalidad, con lo cual su inserción en el mercado laboral es sencilla.

## REQUISITOS PARA ACCEDER AL CURSO

Este curso está destinado a personas que poseen ya los conocimientos específicos sobre atención al enfermo, pero desean perfeccionarse por considerar que deben proporcionarle mejores soluciones para el restablecimiento de su enfermedad. Aunque los temas que se han desarrollado son muy diversos, con una buena capacidad de estudio cualquier persona podrá entenderlos sin problemas.

## OBJETIVOS DEL CURSO

Los objetivos del curso son los siguientes:

- Conocer los aspectos más relevantes del campo profesional del Diplomado en HOMEOPATÍA, los conocimientos previos que debe poseer, las funciones a desarrollar y la conducta a mostrar para ejercer adecuadamente su trabajo.
  - Adquirir los conocimientos básicos sobre las tinturas madre, las diluciones y la dinamización final, así como del potencial energético de los enfermos y la influencia del psiquismo en su curación.
  - Desarrollar en el alumno un lenguaje profesional correcto, una educación esmerada, la adecuada empatía hacia los semejantes y la ética profesional que debe sobresalir sobre cualquier otra cualidad.
  - Se le inculca que sea prudente en la aplicación de los productos naturales o químicos, no prometiendo al enfermo curaciones espectaculares ni rápidas, pero evitando quitar la necesaria esperanza de curación, sin la cual la enfermedad no podrá ser resuelta.
  - Orientarle sobre cuál es la alimentación y modos de vida correctos, así como la adecuada actitud psicológica que debe tener para que sirva de ejemplo.
- 

# 27 - CURSO DE FOTOARTETERAPIA CURACIÓN CON LA IMAGEN

**Duración del Curso:** 32 h - 4 jornadas - 2 fines de semana completos.

**Imparte:** **JULIO CASTELLANO**, especialista en Arte Terapia y Creatividad. Terapeuta Transpersonal. Educational Trainer. Psicología Gestalt. Cinematografía y Broadcasting. Ha impartido numerosos talleres de Arteterapia, terapia transpersonal, etc., tanto en organismos públicos como privados, a nivel nacional e internacional.

**Precio:** 120 euros

Curso dirigido a: Psicólogos, terapeutas. Profesionales de la enseñanza. Fotógrafos, artistas y creadores. Estudiantes de Bellas Artes y de Psicología.

Y a todas las demás personas interesadas en incluir «nuevo bagaje» técnico, teórico y práctico en sus quehaceres laborales, creativos y de crecimiento personal.

Para ello no se necesita conocimientos o capacidades técnicas o artísticas relevantes.

Bajo los términos de «fototerapia», «fotoarteterapia» y «fotografía terapéutica», se ha definido la utilización -con la supervisión de un terapeuta- del uso de material «fotográfico» para reducir o aliviar síntomas psicológicos dolorosos y facilitar el crecimiento, la liberación y el cambio. Trabajar con la fotografía y el video, es una excursión al otro lado del espejo, que nos proporciona un conocimiento más profundo e inesperado de nosotros mismos y nos desvela nuestros mecanismos de defensa y proyección. Son armas actuales y eficaces para rescatar, sanar, potenciar la creatividad y rehabilitar en Arte Terapia. (\*)

Las fotografías contienen significados más allá de sus contenidos visuales, en maneras que las palabras por sí «solas» no pueden llegar a expresar. Las fotografías contienen y poseen historias, razones para haber sido tomadas, para haber posado para ellas, guardadas, añoradas y recordadas. Las memorias y las emociones que las fotografías inconscientemente proporcionan o desencadenan son de una gran utilidad en la ayuda a los individuos en terapia para explorar diferentes aspectos de ellos y de sus vidas. Su utilización en ejercicios de relajación ayuda a los pacientes a conseguir un estado de conciencia alterada y evoca emociones catárticas en las sesiones de psicoterapias verbales, siendo así un «arma» poderosa y capacitada para expresar procesos como la creatividad, el pensamiento, los sentimientos, el recuerdo separado de la realidad, lo imaginado y otros procesos más o menos invisibles en la terapia. Este medio visual ha demostrado ser particularmente útil en el tratamiento de traumas, en prevención y en problemas de disociación con niños, jóvenes y adultos.

Promueven y desarrollan la empatía , el desarrollo personal y el cambio. Actúa descubriendo y liberando actitudes, creencias y limitaciones psicológicas.

La técnica se fundamenta en las reacciones emocionales y racionales que los participantes verbalizan ante las imágenes presentadas y la utilización de diferentes ejercicios de dinámica grupal en torno a ellas.

Por medio de la fotografía instantánea, de juegos de rol, poses y posturas corporales y de la utilización del video como herramienta narrativa terapéutica y arma de observación , externalizamos las sensaciones de nuestro cuerpo y establecemos las bases para el estudio y la profundización psicológica a través de la reflexión y análisis de las imágenes. Al cambiar nuestras posturas corporales, cambiamos nuestras creencias (en nosotros mismos), y notamos en el proceso como esto nos afecta en nuestras emociones y sentimientos y también en el como nos mostramos o presentamos ante el mundo -ante los demás -.

La «obra fotográfica» entendida como mecanismo productor de sentido y

la gran capacidad evocativa de las imágenes fotográficas, junto a su facilidad para hacer resonar el inconsciente, se utiliza como favorecedora de la comunicación, tanto individual como grupal. La presentación de viñetas gráficas propician el inicio o profundización en los temas que pudieran interesar, así como permiten la exploración de contenidos psicológicos individuales menos evidentes.

El «fotolenguaje» es pues un método de exploración de contenidos psicológicos individuales y canalizador de la interacción y de la discusión grupal a través de fotografías que actúan como vehículo intermediario de la comunicación y la introspección. La utilización de fotografías con fines de tratamiento y acompañamiento se remonta al menos a 1851.

El Arte terapia en general es una disciplina entre otras del campo de la Psicoterapia en la que se emplean recursos de las Artes plásticas, con objetivos terapéuticos. Es una alternativa a la psicoterapia verbal en la que la práctica artística facilita el acceso al mundo interno de la persona.

El objetivo que la guía es utilizar medios y herramientas que faciliten la expresión y comunicación de aspectos internos del individuo.

El arte terapia investiga desde fuentes diversas, que abarcan desde la literatura psicoanalítica, la psicopatología, la sociología, la antropología y la teoría del arte, así como la literatura específica del arte terapia.

Los dibujos, la pintura, la fotografía, las imágenes que provienen del inconsciente representan un material en crudo, que llega directamente, sin desarrollar, pero aún así lleno de «contenidos» relacionados con los complejos, bloqueos y traumas del sujeto. La obra artística creada en un entorno relajado y en la presencia del Arte Terapeuta posibilita la contención, expresión, exploración y resolución de emociones conflictivas.

El Arte Terapia trabaja no sólo con las imágenes que se producen en el transcurso de las sesiones, sino también con todo el potencial de significados psicológicos que se despliegan en el proceso creativo.

El Arte Terapia utiliza imágenes, métodos tradicionales de las artes visuales y de los procesos creativos respetando las respuestas de los pacientes sobre el producto creado -sin juicio frente al trabajo creativo- potenciando actitudes tales como : reflexión, motivación, capacidad de desarrollo, habilidades, personalidad e intereses y ayuda a indagar y clarificar en las preocupaciones y conflictos.

Los materiales pictóricos en las artes visuales del siglo 20 - pintura, dibujo, escultura , collage y/o técnica mixta - han definido tradicionalmente el ámbito del Arte Terapia durante los últimos 50 años; pero a medida que la tecnología digital se ha hecho más directa , sencilla y accesible, los profesionales del Arte Terapia están incluyendo gradualmente estos nuevos medios visuales y digitales en sus metodologías de diagnóstico, desarrollo, trabajo y en la «expresión personal» de los pacientes en sus terapias.

Actualmente en el inicio de este siglo 21, los medios digitales se han convertido en una imparable explosión de posibilidades en todos los terrenos terapéuticos. Jóvenes generaciones de posibles y potenciales pacientes han crecido con los medios digitales. Aprenden y practican a través de: redes sociales de comunicación , juegos digitales , photoshop, Internet, W 2.0 blogs, ipods, etc.

## 28 - CURSO DE BIOENERGÉTICA HOMEOPÁTICA

**Duración del Curso:** 12 h - 2 jornadas. Sábado completo y domingo media jornada.

**Imparte:** **DINA FURCHANU**, doctorada en Acupuntura en Beijing (China), Terapeuta Shiatsu. Especialista en Técnica Bowen Preso-Meridiano, Hua Tuo y Nutrición Ortomolecular.

**Precio: 250 euros**

Bioenergética es un término amplio, que incluye muchas formas de utilización del potencial que tiene el cuerpo humano para comunicarse, tratarse y autotratarse.

La bioenergética, no viene a quitar nada a la homeopatía de Hahnemann, sino mas bien añadir algo, un método simple y fiable de acceder a la información necesaria para prescribir un medicamento, el que nuestro cuerpo lo necesite y lo acepte, la dinamización y posología más apropiada para cada uno de nosotros. Nuestro porcentaje de cerebro inconsciente, supera la parte consciente, pero está presente y que es la huella dactilar aparentemente oculta de lo que somos, de dónde venimos y de cuál es nuestro terreno de aquí en adelante.

Por medio de un test Manual, que puede durar unos pocos minutos podemos determinar en qué miasma nos movemos y que medicamento demanda nuestro cuerpo. Ninguna información se pierde, en el disco duro de nuestro cerebro está todo, las enfermedades de nuestros antepasados están grabadas en el ADN de nuestro ser.

---

## 29- COACHING ARMÓNICO CUERPO-MENTE

**Duración del Curso:** 16 h - 2 jornadas. Sábado y domingo completos.

**Imparte:** **YOLANDA RIVERA TELLO**, imparte cursos y trabaja como especialista de Coaching Personal, Ejecutivo y Cambio de Hábitos Alimenticios desde 2005. Posee una amplia formación en Comunicación y Liderazgo así como una larga trayectoria como profesora de Tai-chi, Chi-Qun y Meditación Raja-Yoga ejerciendo desde hace más de 15 años. Miembro de la Federación de Mujeres por la Paz Mundial, le fue concedido en Corea del Sur el título de Embajadora por la Paz en 2001.

**Precio: 180 euros**

Todos tenemos sueños y objetivos que queremos alcanzar. Sin embargo, nosotros mismos a menudo ponemos obstáculos, excusas, muchas veces de manera inconsciente, que nos paralizan y nos desmotivan a la hora de lograr nuestras metas, convirtiéndolas en una mera «intención» sin permitirnos nunca pasar a la «acción». A través del Coaching pretendemos convertir ese estancamiento y ese procrastinar o dejar para más tarde en determinación y compromiso para conseguir nuestros objetivos de manera real y consciente. Durante este seminario intensivo trabajaremos con las diferentes herramientas que poseemos tanto físicas como mentales para descubrir qué es exactamente aquello que nos bloquea, cómo llegar a conectar verdaderamente con nuestro ser interno y sus necesidades, todo ello para retomar el camino que nos conduzca con éxito y precisión a nuestros propósitos.

---

# 30- MASAJE METAMÓRFICO

**Duración del Curso:** 16 h - 2 jornadas. Sábado y domingo completos.

**Imparte:** **PIEDAD CÁMARA SANTIAGO**, Kinesóloga (Asociación Española de Kinesología). Primer nivel de Reiki. Nutrición y vida. Psicosomática y Clínica. Masaje sacrocraneal, Flores de Bach. Reflexología podal. Masaje Metamórfico. Naturopatía. Técnico de quiromasaje. Auxiliar de ayuda a domicilio. Auxiliar de clínica. Primero de psicología en la UNED. Acceso a la Universidad, para mayores de 25 años, en la Uned, Madrid. Título de Educación Secundaria Obligatoria.

**Precio: 160 euros**

Este masaje consigue movilizar la propia energía vital de la persona fuera de las limitaciones del tiempo. De esta forma, los problemas físicos, mentales y emocionales se van solucionando pues se consigue despertar la capacidad de autocuración innata en cada uno de nosotros. Esta técnica ayuda a desbloquear nudos de estrés que se han producido tanto en la etapa de gestación, como posteriormente y que han derivado en problemas emocionales (miedo, ansiedad, culpa, etc.), todo lo que finalmente acaba siendo la causa de enfermedades físicas.

Es útil para personas que quieran resolver patrones de gestación y disolver bloqueos, personas que buscan su desarrollo personal, mujeres embarazadas o aquellas que piensan tener hijos, pues ayudará a romper los nudos de estrés, ansiedad y bloqueos de la futura madre y de su futuro hijo.

**PROGRAMA:**

Relajación y reconocimiento con todo el grupo para crear un ambiente de unión.

Introducción y explicación de la base del masaje metamórfico:

- ¿Por qué dar o recibir este tipo de masaje?
- Reconocimiento y evaluación cronológica y energética de cada punto a masajear.

Observación y experimentación, a través de la práctica, de cada parte que masajeamos o «acariciamos». Este tipo de masaje es también conocido como «la caricia del Alma».

Todo esto desde una observación y conexión con nosotros mismos, desde nuestro Ser y desde el Ser de los demás.

El curso se basa en la práctica continuada de este tipo de masaje.

