

TALLER DE RECETAS VEGETARINAS CON LA THERMOMIX

¿Te gusta la COMIDA VEGETARIANA? ¿Tienes la Thermomix?
¿Quieres prepararte deliciosos platos y AHORRAR DINERO?

Taller en el que el participante aprenderá sin dificultad a cocinar con la Thermomix, aunque también se explicará para el alumno que no tenga esta herramienta, sabrosas recetas de cocina vegetariana basadas esencialmente en la soja.

- Leche de soja
- Leche de soja rica en calcio
- Hamburguesas vegetales con soja texturizada
- Redondo de soja
- Elaboración de tofu
- Yogurt de soja
- Salchichas de tofu
- Pan de semillas y cereales
- Cómo germinar las semillas de soja (brotes de soja)

Impartido por **Mar Gómez**, diplomada en Naturopatía y en Dietética y Nutrición. Autora de varios libros: Todas las leches vegetales y Rituales y secretos de belleza oriental. Durante un año tuvo un consultorio sobre problemas de salud y cómo mejorarlos con remedios naturales en el programa de Ramón García en Punto Radio. Actualmente trabaja en Onda Madrid.

