

25

TALLER DE SHIATSU

Duración del Curso: 16 h - Un fin de semana completo.

Imparte: Natalia López. Profesora y Terapeuta de Shiatsu.

Precio: 180 euros.

- Secuencia Básica Completa de Shiatsu
- Estiramientos.
- Rotaciones.
- Ejercicios de toma de consciencia
- Breve estudio de anatomía y fisiología
- Ejercicios de mantenimiento del terapeuta.
- Estudio básico de Medicina Tradicional China adaptado al Shiatsu

NUESTRA ESCUELA

En la sociedad actual, el ser humano vive con un desequilibrio energético profundo debido al estrés, ansiedad, cansancio, falta de sueño, etc. Todo ello provoca una serie de dolencias físicas y emocionales que pueden ser causa de enfermedades.

La primera necesidad que aparece es la de equilibrar las energías que componen el cuerpo. Cuando esta faceta está cubierta, un aumento de consciencia será la consecuencia lógica. Tal aumento de consciencia es vital a la hora de vivir con mayor plenitud, equilibrio y armonía.

El Shiatsu es una terapia milenaria en la que gracias a sofisticadas técnicas (presiones, estiramientos, rotaciones...), que realizamos sobre el cuerpo logramos equilibrar su energía.

Si tenemos equilibrio sobre la parte física, las dolencias, tanto físicas como emocionales, se atenuarán. Entonces, es posible dar un segundo paso para poder profundizar en nuestra Terapia de una manera consciente, con la posibilidad real de resolución de conflictos y bloqueos largamente guardados en nuestro interior.

Por eso, el Terapeuta de Shiatsu no es tan sólo un masajista más, sino que gracias a la búsqueda de ese equilibrio, llega también a trabajar de forma consciente y despertar la consciencia en la persona que está tratando.

Por ello, en Akari, nuestra Escuela de Shiatsu, no sólo se busca la enseñanza de una Secuencia Básica Completa, sino que, además, aprendemos a tomar consciencia de uno mismo, de cómo trabajamos, de cómo nos relacionamos..., haciendo de la Terapia una práctica de meditación, pues sólo encontrando el equilibrio en nosotros mismos, es cuando podremos ayudar a los demás a encontrarlo.

SOBRE EL SHIATSU

El Shiatsu es una terapia milenaria, que se ha mostrado eficaz en la prevención, mantenimiento y mejora de la salud en general:

Estrés, ansiedad, depresión, neurosis, insomnio, dolor de cabeza, alergia, embarazo, trastornos menstruales, hipertensión, neuralgias, ciática, lumbalgias, hernias discales, tortícolis, cervicalgias, escoliosis, espasmos del escribiente, codo de tenista, hombros, glúteos y pies fríos, etc.

Características Del Shiatsu:

- Diagnóstico y terapia combinados
- Natural. Utiliza sólo las manos y los dedos
- Sin efectos secundarios
- Sin límites de edad
- Sirve como barómetro de la salud
- Trata todo el cuerpo

Efectos Del Shiatsu:

- Piel mejor hidratada y más tersa
- Activa el sistema circulatorio, fuente de vida
- Proporciona un tono muscular adecuado
- Fortalece el sistema óseo
- Equilibra el sistema nervioso
- Sistema Digestivo: mejora la digestión, asimilación y eliminación
- Sistema endocrino, preserva el equilibrio hormonal y glandular del organismo

Nota: Es conveniente traer ropa cómoda.