



1

Nueva Medicina del Dr. Hamer

NUEVO

2 Fines de semana - 24 h (sábado completo y domingo media jornada)

Impartido por **P. Medina Ortega**, Director de la Escuela de Osteopatía GAIA. Profesor de Osteopatía desde 1984. Diplomado en Naturopatía, Acupuntura, Homeopatía, Kinesiología y Masaje.

El concepto que se tiene de enfermedades de la medicina alopática cambia de forma radical considerándolo "programas especiales de la naturaleza con sentido biológico". Primera ley natura: la ley férrea del cáncer. Segunda ley: El carácter bifásico de la enfermedad. Tercera ley: el sistema ontogénico de los tumores y enfermedades análogas. La cuarta ley: el sistema ontogénico de los microbios. La quinta ley: la quinta esencia.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99

2

Curso de Sales de Schüssler

NUEVO

2 niveles - 20 h - fines de semana (sáb. comp. y dom. 1/2 jorn.)

Impartido por **Rafael Labhat**, Director del Instituto Schüssler de Salud Integral INSNAT.

Nivel I: Dirigido a personas sin conocimiento de esta terapia. Las Biosales de Schüssler es una técnica terapéutica funcional a aplicar dentro de la Medicina Natural. Es una forma más del uso de la Mineraloterapia. Se basa en el hecho de que organismos vivos (tierra, agua, plantas y animales) contienen una estructura mineral importante e imprescindible para su salud. Estos minerales se encuentran también en el cuerpo humano, en perfecto equilibrio funcional y armónico, siendo indispensables para la función de la estructura y vitalidad. Única terapéutica permisible para ayudar a cualquier persona y estado, desde un bebé recién nacido hasta un anciano, no teniendo contraindicación alguna. Siendo la más recomendada para las mujeres embarazadas.

Nivel II: Dirigido a todo profesional que desee utilizar esta técnica terapéutica funcional. Las 12 Biosales de Schüssler, Relación de las Biosales con los tejidos y órganos, Remedios de Urgencia, Curas depurativas con Biosales, etc. Estos y otros temas se tratarán en este nivel II. Posibilidad de certificación por INSNAT con aval de SESBI.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99



3

Curso de Terapia de Polaridad

NUEVO

12 jornadas - 6 fines de semana (uno al mes, uno residencial)

Impartido por **Martina Llorente Alonso**, Terapeuta con más de 20 años de experiencia. Formada en R. Podal con Rosa Casal y otros; Técnica Metamórfica con Robert S. John (creador de la técnica), Gastón S. Pierre y Rosa Casal. Principios Universales con Gaston S. Pierre (creador de la técnica), Rosa Casal y Carmen Boira. Masaje Ayurvédico para Embarazadas; Reflexokinesia con Fernando Maldonado. Emociones y Trauma con Jim Feill. Terapia Cráneo-Sacral en Upledger. Terapia de Polaridad. Instructora de Terapia de Polaridad con Jim Feill.

La Terapia de Polaridad es un encuentro con la vida. Fue creada por el Dr. Randolph Stone. Insatisfecho en la duración de sus correcciones y en lo vacío de sus tratamientos se dirigió a Oriente (China e India) y quedó maravillado por los conceptos de la Medicina Ayurvédica y la filosofía Yogui en la India. Allí descubrió que la parte de Terapia que le estaba faltando era el “manejo” de la Energía. La Terapia de Polaridad es un auténtico sistema de salud holística, que concibe la “enfermedad” como proceso, no como síndrome. Trabaja con el modelo de los cinco elementos (Éter, Aire, Fuego, Agua y Tierra), los cuales se relacionan dentro del sistema fisiológico como los sistemas: Circulatorio, Nervioso, Respiratorio, Digestivo, Eliminatorio, Músculo-esquelético, Endocrino y Urinario. De esto se desprende que, liberando los bloqueos energéticos pertinentes, estamos colaborando en el reequilibrio de su sistema fisiológico correspondiente.

 **91 501 44 99**
 **91 501 44 99**



4

Reflexokinesia para Animales

NUEVO

4 jornadas - 32 h (2 fines de semana completos)

Impartido por **José Juan Domenech**, instructor de la Asociación Española de Reflexokinesia. Experto en terapia de Polaridad. Formador titulado de Tai-Chi, Qi-Gong y Nei-Kung. Experto en Coherencia Psico- Física.

En este curso aprenderemos los principios básicos de la kinesiología, a aplicar las técnicas más novedosas, con la visión holística, de otras terapias complementarias en los animales y mejorar el rendimiento psico-físico de los animales. Reflexokinesia supone un concepto nuevo en cuanto a la integración de componentes ya conocidos y con una larga trayectoria experimental, como la Medicina Tradicional China, Puntos reflejos nerviosos y circulatorios, Terapias manuales, Neurología, Bioquímica, etc. Integra además razón e intuición, lo científico y lo alternativo, por lo que constituye un "sistema completo".

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99

5

Taller de Yoga. La Búsqueda del Equilibrio Interno

NUEVO

Continuo, viernes tarde 2 h o seminarios intensivos fin de semana

Impartido por **Yassine Ernest Bendriss**, profesor de Yoga Shivananda con más de 20 años de experiencia, licenciado en Filosofía por la Universidad de Toulouse Le Mirail. Autor de obras reconocidas como Los Yoga-Sutras de Patanjali, Ashtavakra-Gita y Domar el Toro, un acercamiento a la senda Zen, todos de Ed. Dilema.

La práctica del Yoga es un apasionante camino que conduce al conocimiento de uno mismo, que contempla la unión del cuerpo físico con la mente y el espíritu como método para trascender las limitaciones del ego y alcanzar la realización del Ser. El Yoga es la búsqueda de la serena alegría, la pérdida de temores, el alejamiento de la ansiedad y en definitiva la conquista de la salud. Este seminario está enfocado a descubrir y a profundizar las bases espirituales del Yoga, junto con la práctica de las asanas (posturas), de la respiración (pranayama) y de la meditación.

 **91 501 44 99**
 **91 501 44 99**



6

Curso de Reiki Shambala

NUEVO

2 jornadas - 12 h (sábado completo y domingo media jornada)

Impartido por **Elena Martín y Rakel Manotas**, reflexólogas, maestras Reiki Usui, Karuna, Egipcio, Shamballa, Unitario y Unificado, terapeutas florales. Formadas en Shamballa por John Armitage (Hari Baba Melquisedec.)

La esencia de Shamballa es el Amor Incondicional y el respeto hacia todas las formas de vida. Su filosofía se basa en el reconocimiento de la energía divina que creó el universo entero y la vida en este planeta. Vivimos en tiempos de grandes cambios. No es sólo el cambio en las estructuras sociales, sino también el cambio en nuestra conciencia. Vivimos para amar, para lograr el amor en nuestras vidas. Muchos se han olvidado de esto y han entregado su poder a la energía del miedo. Ahora es el momento de despertar al ser multidimensional que somos.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99



7

Curso de Plantas Medicinales: Espagiria Vegetal y Autogestión de la Salud - Primer Nivel -

NUEVO

6 jornadas - 36 h - sábados completos y domingos ½ jornada

Impartido por **Pedro Cano Huelves**, Naturópata, Espagirista y Kinesiólogo. Lleva diez años en la investigación de plantas en La Alpujarra. Ha impartido cursos en toda España siendo de reconocido prestigio su conocimiento de la teoría y la práctica de la Autogestión de la Salud, entre otras materias.

El curso consta de 3 módulos de tres fines de semana. En el primero nos centraremos en el uso de las especies medicinales de uso más cotidiano para comenzar a construir nuestro herbario medicinal y en aprender los fundamentos del ayurveda, la espagiria y la astrología. En el segundo nos enfocaremos en la terapéutica espagírica y ayurvédica. Estudiaremos las claves de identificación botánica y el sistema de signaturas espagírico y aprenderemos los secretos de la perfumería y la aromaterapia. Además diseñaremos un laboratorio comunitario. El tercer nivel profundiza en la terapéutica y en el diagnóstico astrológico y ayurvédico. Agruparemos las plantas medicinales por actividad terapéutica y signatural. Crearemos remedios alquímicos de acuerdo a cada signatura planetaria y practicaremos astrodiagnosis, gemoterapia ayurvédica y terapéutica espagírica. Dentro de este módulo se hará trabajo de campo en una de las jornadas en Galapagar (Madrid).

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99



8

Curso de Desarrollo del Buen Sentido del Humor: Risoterapia

NUEVO

4 jornadas - 30 h (dos fines de semana completos)

Impartido por **José Elías Fernández González**, psicólogo, Master en Psicología en el Deporte (UAM), especialista en Hipnosis Clínica (UCM) y Pionero en Risoterapia. Ha realizado cursos de Risoterapia en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Málaga, en el Centro de Apoyo al Profesorado (CAP) de Hortaleza - Barajas (Madrid), Universidad Politécnica de Madrid, Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, etc.

El curso parte del principio de la Risoterapia, haciendo un poco de historia reciente para sumergirnos de lleno en sus ejercicios y técnicas mentales. La Risoterapia tiene dos formas muy definidas de practicarse, la primera y más habitual es de fuera a adentro, mediante juegos y ejercicios que provocan la Risa. Y la segunda es de dentro a afuera, es decir, todo un arsenal de estrategias y habilidades mentales que nos ayudan a percibir mejor la vida cotidiana. En el curso se abordan estas dos facetas, realizando talleres y aprendiendo técnicas mentales para poder cambiar nuestro Sentido del Humor e incluso poder ayudar a los demás a cambiarlo. La Risoterapia es una técnica complementaria que ayuda a curar enfermedades físicas y mentales, pero donde mejor se comporta es como una técnica preventiva.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99

9

Curso Drenaje Linfático Manual

4 jornadas - 32 h - 2 niveles - 2 fines de semana completos

Impartido por **Amparo Baena**, Fisioterapeuta, formación superior en Reeducción Postural Global, Método Feldenkrais, Especializada en Linfodrenaje manual Método Vodder, Reflexoterapia Podal, Masaje Bioenergético.

Dirigido a terapeutas manuales, esteticistas, quiromasajistas, fisio-terapeutas, osteópatas, logopedas, y cualquier terapeuta interesado en el aprendizaje de técnica. El primer nivel es básico y el segundo nivel específico. El primer nivel está dirigido a terapeutas manuales con nociones básicas en anatomía y fisiología. El segundo está dirigido a terapeutas con nociones avanzadas de anatomía y fisiología.

 **91 501 44 99**
 **91 501 44 99**

10

Curso de Gerontología. Masaje en los mayores y Calidad de Vida

1 jornada - 8 h - sábado o domingo de 10 a 15 y de 16 a 19 h

Impartido por **Luciano Miguel Alameda**, terapeuta con más de 20 años de experiencia. Director del Centro de Masaje Manual de Madrid. Diplomado en Quiromasaje, Masaje Deportivo, Drenaje Linfático Manual, Reflexología Podal, Digitopuntura y Moxibustión. Ponente en el último congreso Expomasaje 2009.

El Masaje aplicado a personas mayores tiene el mismo propósito que para cualquier persona: mantener y conservar la salud. En el caso de las personas de edad avanzada hay que tener en cuenta su estado de salud y no interferir en el tratamiento médico. Se mostrarán los siguientes aspectos: Estadística sobre la Esperanza de Vida. Diferencia entre Geriatria y Gerontología. Protocolo general de tratamiento. Tratamiento en personas con movilidad reducida. Aspectos emocionales y psicológicos.

 **91 501 44 99**
 **91 501 44 99**



11

Cromoterapia, Terapia del Color

2 jornadas - 14 h (sábado completo y domingo 1/2 jornada)

Impartido por **Sonsoles Jiménez**. Naturópata, Profesora de Terapias Alternativas, Coach, Conferenciante, Medium de nacimiento, tras una larga enfermedad y desde su experiencia personal, ha creado un renovado protocolo de trabajo que hace que te encuentres a ti mismo, aprendiendo a resolver esos problemas cotidianos, y a recuperar esa felicidad que tanto se ansía.

Curso dirigido tanto a terapeutas profesionales como a personas que quieren mejorar su calidad de vida mediante la total expresión del color. Los colores expresan de manera clara y visible la fuerza de la naturaleza. Son energía vital que está constantemente en contacto con el cuerpo y la mente del hombre, y que puede favorecer su bienestar. La Cromoterapia parte de esta idea para actuar en varios trastornos: estrés, dolor de cabeza, insomnio, obesidad, depresión, etc, mediante diversas técnicas de intervención: cromopuntura, irradiación, cromodieta, cristalcromoterapia, visualización del color, etc.

 **91 501 44 99**
 **91 501 44 99**



12

The PHE-Experience

(Medicina Cuántica - Psincronología)

31 de octubre y 1 de noviembre (16 h en fin de semana)

Impartido por **Marcel Vega**, Psicoterapeuta y Coach. Lleva 22 años en el trabajo y la investigación energética. Formación en osteopatía, acupuntura, reflexología, naturopatía, auriculomedicina, etc. Imparte con éxito talleres de PHE en Barcelona desde hace años.

Se propondrá una forma de organizar los flujos energéticos del cuerpo y ser humano basada en los últimos descubrimientos de la Física cuántica: ZPE, Multidimensiones, Fotones Gemelos etc. Aprenderás a efectuártelo a ti mismo y a tus clientes. Disfrutarás contigo mismo y en parejas, manejando y comprobando cómo organizas en menos de 20 minutos los 12 meridianos principales y los 8 Vasos Maravillosos de la Acupuntura, los Chakras, el Reflejo Craneosacral y viceversa y otros nuevos reflejos, reconexiones hemisferiales, etc.

«Floreciendo tu PARAMORFOGRAMA en su proceso original para fluir en tu propio ecograma de salud evolutiva.» Tú mismo descubrirás al sentirla en ti porqué la llamamos «THE PHE-EXPERIENCE» y porqué está alejando a muchas personas de las puertas de la intervención.

 **91 501 44 99**
 **91 501 44 99**



13

Curso de Técnica Bowen-Preso-Meridiano

2 jornadas - 16 h (2 sábados o domingos completos)

Impartido por **Dina Furchanu** doctorada en Acupuntura en Beijing(China). Terapeuta Shíatsu. Especialista de la Técnica Bowen-Preso-Meridiano. Especialista Nutrición Ortomolecular.

El objetivo de este curso es dar a conocer una técnica novedosa, combinando el Método Bowen con el concepto de la Medicina Oriental, con resultados sorprendentes al nivel terapéutico como tratar eficazmente el estrés, el insomnio, la depresión, la ansiedad, los ataques de pánico, etc.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99

14

Curso de Hipnosis Clínica Reparadora

3 jornadas - 24 h (Viernes, sábado y domingo de 10 a 14 y de 16 a 20 h)

Impartido por el prestigioso psicólogo **Armando Manuel Scharovsky**, miembro fundador y Miembro de la Junta Directiva de ALADHIC (Asociación Latinoamericana de Hipnosis Clínica.) Ha investigado y desarrollado técnicas propias agrupadas bajo los nombres de Hipnosis Clínica Reparadora o Introspección Guiada Reparadora.

La Hipnosis Clínica Reparadora o la Introspección Guiada Reparadora son los nombres de las técnicas que el Dr. Scharovsky ha desarrollado personalmente para el enfrentar y solucionar las enfermedades psicósomáticas, los traumas de la niñez, las fobias, los síndromes de pánico, la depresión y otros males del espíritu. Por eso un paciente en hipnosis clínica es una persona atravesando un estado de relajación importante y muy placentera, despreocupada de todo, concentrando sus recursos mentales en un proceso de introspección en un punto focal que le propone el terapeuta. Así como una lupa puede hacer arder un papel concentrando en un punto los rayos solares, la mente en estado de hipnosis clínica alcanza resultados tangibles y beneficiosos.

 **91 501 44 99**
 **91 501 44 99**

15

Curso profesional de Banda Gástrica Virtual

2 jornadas - 12 h (sábado completo y domingo media jornada)

Impartido por el prestigioso psicólogo **Dr. Armando Manuel Scharovsky**, miembro fundador y miembro de la junta directiva de ALADHIC (Asociación Latinoamericana de Hipnosis Clínica.) Ha investigado y desarrollado técnicas propias agrupadas bajo los nombres de Hipnosis Clínica Reparadora o Introspección Guiada Reparadora, entre las cuales se incluye la Banda Gástrica Virtual para bajar de peso y no volver a engordar.

Exclusivo para profesionales, incluye royalties para poder aplicar la técnica en centros o clínicas.

La Banda Gástrica Virtual no es una nueva dieta y no compite, por lo tanto, con ninguna otra dieta o plan de alimentación que el paciente esté siguiendo o decida seguir: al contrario. Es la aplicación práctica de las técnicas de hipnosis, sugestión y reprogramación subliminal de conductas para lograr un cambio estable en los hábitos alimentarios para que pueda cumplir la dieta que haya elegido sin volver a engordar al alcanzar el peso deseado.

Desde Febrero 2008 el doctor Scharovsky ha comenzado a instruir a los mejores profesionales en su área, habilitándolos como Terapeutas autorizados de Banda Gástrica Virtual.

 **91 501 44 99**
 **91 501 44 99**

16

Master de Reflexología Podal

10 jornadas - 40 h (Jueves 10 - 14h)

Impartido por **Carmen Benito Rico**, titulada por la Universidad Complutense de Madrid en Técnicas Inmunoematológicas y licenciada en Biología. También es diplomada en Quiromasaje, Reflexoterapia Podal, Masaje metamórfico, Drenaje linfático y Terapia Craneo-sacral.

La Reflexoterapia Podal es una técnica sencilla que, valiéndose de la conexión existente entre los puntos del pie con los diferentes órganos y sistemas del cuerpo, reconduce a éste hacia su equilibrio y salud. • Conocimientos básicos de fisiología y anatomía.

- Introducción a la Reflexoterapia: Historia y principios neurofisiológicos.
- Formación en la práctica del masaje reflejo.
- Puntos reflejos de los diferentes sistemas:
 - Zonas de la cabeza. - Sistema renal. - Sistema músculo-esquelético.
 - Sistema cardíaco y respiratorio. - Sistema digestivo. - Sistema linfático. - Sistema endocrino.
- Reacciones y contraindicaciones de la terapia.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99

17

Taller de iniciación a los Mandalas

2 jornadas – 12 h (sábado completo y domingo media jornada)

Impartido por **María Teresa Castro Labajos** (Maiteresa Mandalita), licenciada en Bellas Artes, profesora jubilada y pintora de Mandalas.

Son muchos los que afirman que colorear Mandalas ayuda a relajarse y concentrarse. Abundan los libros y experiencias sobre ello. Creando tus propios Mandalas das cauce a tu creatividad, a menudo bloqueada por la urgencia cotidiana. Los Mandalas son una forma de Meditación activa tan gozosa y divertida que todos los demás quehaceres, inevitables o autoimpuestos, se vuelven más fáciles y llevaderos. Un papel, un compás y unos lápices de colores son el punto de partida y sólo parte de la materia prima. Con ellos podemos empezar a descubrir cómo construir nosotros mismos esa herramienta maravillosa que nos proporcionan los Mandalas.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99



18

Curso de Auriculoterapia

2 jornadas - 16 h (sábado y domingo: 10 - 14 y de 16 - 20 h)

Impartido por **Amparo Ruiz** Lda. en Medicina Tradicional China y experta en Nutrición Ortomolecular y por **Paloma Cerezo** Lda. en Medicina Tradicional China. Ambas fundaron la Sociedad Centro de Acupuntura Profesional "Long Dan" en 1999 y desde esa fecha tienen consulta abierta en Madrid dedicada a la Medicina Tradicional China.

Introducción. Historia de la Auriculoterapia. Teoría del Yin y Yang. Teoría de los 5 Elementos. Diagnóstico en base a la Teoría del Yin Yang y de los Cinco Elementos. Zonas Reflejas del cuerpo. Pantallas de reflexión. Concepto de Enfermedad: Qué es la enfermedad desde numerosos puntos de vista (Ken Wilber, Eduard Bach, New Age, Hinduismo, Cristianismo, etc, etc) . La enfermedad como desequilibrio energético. Relación entre emoción desequilibrada/5 Elementos/Enfermedad. Referencia a Hamer. Estructura Anatómica. Etimología de las partes del pabellón auricular. Concepto de la Auriculoterapia. Morfología de la oreja. Puntos auriculares, más los puntos experiencia. Localización y Función de los puntos auriculares. Relación de los puntos auriculares con los meridianos. Consulta de Auriculoterapia. Indicaciones, Ventajas y Contraindicaciones de la auriculoterapia. Localizadores de puntos. Métodos terapéuticos Auriculares. Aplicaciones Clínicas. Tratamientos más frecuentes en enfermedades más comunes. Puntos curiosos de tratamiento. Experiencia : Casos Clínicos. El masaje en las orejas. Teoría y Práctica. Prácticas : Diagnóstico, localización de puntos, técnicas de tratamiento y masaje.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99



19

Curso de Técnica Metamórfica

4 jornadas - 14 h - (Viernes: 17,30 - 21 h)

Impartido por **Martina Llorente**, profesora en Técnica metamórfica y terapeuta profesional, desde hace casi 2 décadas, ha venido impartido innumerables talleres y cursos sobre tales materias por todo el país para diferentes entidades y organismos.

El curso va dirigido a terapeutas profesionales que trabajan con el cuerpo, cualquier persona que quiera crecer (liberar viejos bloqueos o se quiera encontrar a si mismo), padres que deseen ayudar a sus hijos con síndrome de Dawn, prematuros, asma, con problemas de aprendizaje, inadaptados e hiperactivos o en el difícil paso por la niñez y la adolescencia, personas con problemas de ansiedad, depresión, baja autoestima, estrés, mujeres embarazadas (la técnica equilibra a la madre y al hijo que lleva en su vientre). Mediante el trabajo con la Técnica Metamórfica, la fuerza vital de la persona, libera las energías que estaban reprimidas durante el periodo prenatal y "nos pasa de lo que somos a lo que en potencia deberíamos ser". Nos conecta con nosotros mismos. Aumenta la autoestima y la seguridad en nuestras acciones. Permite llegar a un estado de relajación, alegría y plenitud que repercute a nivel físico, psíquico, emocional y espiritual. - Introducción a la técnica. Robert Saint John: su vida y su experiencia. La fuerza vital. El esquema prenatal según el TAO. El esquema prenatal según R. S. John. Prácticas. - Composición esencial del hombre (Dualidad y Unidad). Principios de correspondencias. Tejidos (duros, blandos y fluidos). Influencias (materiales e inmateriales). Practica en pareja del masaje en los pies. - Lectura de los pies (durezas, callos, juanetes...). Importancia del masajes en los cambios de la vida. La practica (como, cuando y a quien). Importancia de aplicar el masaje a los hijos por los padres. Practica en pareja (manos y cabeza). - Actitud del terapeuta en el masaje . Cuidado del paciente. Masaje completo en pareja.

 **91 501 44 99**
 **91 501 44 99**

20

Método de liberación de corazas

1 jornada y media - 12 h (sábado completo y domingo media jornada)

Impartido por **Lurdes Reina**, diplomada en MLC con Marie Lise Labonté. Especializada en Terapia Gestalt, Rolfing, Osteopatía Bioenergética Celular. Diplomada en Naturopatía, Reiki y Terapia Floral de Bach. Profesora de MLC y de Reeducción Postural

Las corazas son protecciones que se han instalado en el curso de nuestra vida... que nos han servido para protegernos, pero que a la larga de manera consciente o inconsciente dificultan nuestro anhelo de vida. Este mecanismo de defensa que el cuerpo ha construido frente a las agresiones exteriores o interiores está compuesto de tensiones corporales, de emociones y creencias o pensamientos... Así pues influencia en un nivel físico, emocional y mental. Estas corazas encierran el cuerpo como las capas de una cebolla encierran su corazón. En este seminario vamos a contemplar las corazas de Reich y las que ha identificado Marie Lise Labonté en el Método de Liberación de Corazas.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99

21

Curso completo de Iridología

6 Jornadas - 36 h (3 fines de semana, sábado completo y domingo media jornada)

Impartido por **Jesús Vázquez**, con experiencia en naturismo e iridología desde 1979. Licenciado en Pedagogía, dietista diplomado por la escuela Mayo, naturópata, especialista en bioinformación. Conferenciante y comunicador de las terapias naturistas en radio y televisión.

Curso eminentemente práctico. Es conveniente saber anatomía y fisiología básicas. El curso enseña a diagnosticar por el iris de una manera práctica y fiable, contemplando las diferentes terapias en función de las marcas y colores que interpretamos en el iris. A través del estudio avanzado del iris aprenderemos a detectar las depresiones, el estrés y la ansiedad. Sabremos cuándo utilizar vitaminas, minerales, oligoelementos o antioxidantes. Aprenderemos a depurar el organismo cuando lo necesite. Detectaremos la falta de oxigenación, la anemia y por supuesto conoceremos el grado de fortaleza o debilidad de nuestros tejidos, y cuándo se están recuperando. El curso va dirigido a profesionales dentro del amplio campo de las terapias alternativas: osteópatas, masajistas, acupuntores, médicos, psicólogos y por supuesto para los naturópatas.

 **91 501 44 99**
 **91 501 44 99**

22

Curso de Quiromasaje - Nivel I

7 jornadas - 50 h - sábados y domingos completos

Impartido por **Luciano Miguel Alameda**, terapeuta con más de 20 años de experiencia. Director del Centro de Masaje Manual de Madrid. Diplomado en Quiromasaje, Masaje Deportivo, Drenaje Linfático Manual, Reflexología Podal, Digitopuntura y Moxibustión. Ponente en el último congreso Expomasaje 2009.

El Quiromasaje es un tratamiento manual aplicado mediante presión sobre diferentes partes del cuerpo. Se compone de un conjunto de técnicas dirigidas a mitigar los dolores musculares, ya sean de tipo tensional, de bloqueo energético o de falta de tono. El curso consta de: Introducción al Quiromasaje, Efectos Fisiológicos, Indicadores, Contraindicaciones, Nociones de Anatomía Humana, Quirogimnasia, Manipulaciones y Tratamientos, con un alto contenido práctico.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99

23

Curso de Katapateo (M.T.P.R.)

5 Jornadas - 45 h (5 sábados completos, uno al mes)

Impartido por **Carlos Ros Mudarra**, diplom. en Masaje Terapéutico y Deportivo, Quiropraxia, Aromaterapia y farmacia natural. Monitor y profesor de Terapias manuales, Iridología, Médico, Dr. en Medicinas Naturales por la Confederación Internacional de Medicinas Naturales. Fundador del Katapateo (MTPR)

Masaje realizado con los pies basado en una simple fórmula algebraica: presión es igual a fuerza partido por superficie, significa que al realizar la presión y el masaje aprovechando la fuerza de la gravedad y nuestro pie como herramienta de trabajo tenemos una fuerza efectiva que nos permite profundizar mucho más en aquellos paquetes musculares. El curso incluye todo el material necesario.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99

24

Curso Completo de Nutrición y Dietética

12 jornadas - 48 h (Viernes de 10 a 14 h)

Impartido por **Irene Molina**, licenciada en ciencia y tecnología de los alimentos, diplomada en nutrición humana y dietética, seguridad alimentaria, y diseño y desarrollo de Sistemas APPCC en la industria alimentaria, responsable de calidad y dietista; y Esther Miranda, C.A.P Especialidad Ciencias Naturales, licenciada Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Diplomada en nutrición humana y dietética, formadora de Dwzone Medical Spain, tecnóloga de alimentos, nutricionista.

Curso muy completo dividido en cinco grandes pilares: alimentación saludable (nutrientes, digestión/absorción, grupo de alimentos, dieta mediterránea...), elaboración de dietas (control de peso, ejercicios prácticos de valoración completa de nuestro estado nutricional, cálculo de dietas), alimentos en distintas situaciones fisiológicas (embarazo, lactancia, infancia y adolescencia, menopausia, nutrición en personas mayores), alimentos en distintas situaciones patológicas (obesidad, diabetes, sistema cardiovascular, intolerancias, trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia), y alimentos funcionales (prebióticos, simbióticos, enriquecidos, omega 3, fibra...) Curso dirigido a cualquier persona interesada en adquirir unos conocimientos amplios sobre nutrición, sin necesidad de conocimientos previos.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99



25

Taller de introducción al Shiatsu

Seminario intensivo de Shiatsu

Taller: 1 jornada - 6 h (sáb. o do. de 10 a 14 y de 16 a 18 h) Seminario: 12 jornadas - 70 h (fin de semana o dos días entre semana)

Impartidos por **Natalia López de Pablo**, maestra terapeuta de Shiatsu, conocimiento avanzado en acupuntura, digitopuntura, naturopatía, kinesiología, cromoterapia. Amplia experiencia como terapeuta, supervisora de prácticas de alumnos de la Escuela Shiatsu Yasuragi en la Unidad de Transplantes Pediátricos del Hospital La Paz de Madrid.

En la sociedad actual, el ser humano vive con un desequilibrio energético profundo debido al estrés, ansiedad, cansancio, falta de sueño, etc. Ello provoca una serie de dolencias físicas y emocionales que pueden ser causa de enfermedades. La primera necesidad que aparece es la de equilibrar las energías que componen el cuerpo. Cuando esta faceta está cubierta, un aumento de consciencia será la consecuencia lógica. Tal aumento es vital a la hora de vivir con mayor plenitud, equilibrio y armonía. El Shiatsu es una terapia milenaria en la que gracias a sofisticadas técnicas (presiones, estiramientos, rotaciones...) que realizamos sobre el cuerpo logramos equilibrar su energía. Teniendo equilibrio sobre la parte física, las dolencias, tanto físicas como emocionales, se atenuarán. Entonces, es posible dar un segundo paso para poder profundizar en nuestra Terapia de una manera consciente, con la posibilidad real de resolución de conflictos y bloqueos largamente guardados en nuestro interior.

 **91 501 44 99**
 **91 501 44 99**

26

Técnica HUA TUO

1 jornada - 8 h - (Sábado o domingo completo)

Impartido por **Dina Furchanu** (Doctorada en Acupuntura-Beijing-China)
Medicina Ortomolecular, Creadora y profesora de Técnica Bowen-Preso-Meridiano, etc.

La novedosa técnica HUA TUO viene a completar la necesidad de tratar ciertas dolencias, con especial enfoque a los problemas de espalda. Una estimulación específica alrededor de las apófisis espinosas de la columna, despierta un sistema de curación propia del organismo, equilibrando el ying-yang de todo el cuerpo, con repercusión en enfermedades físicas, desordenes de origen nervioso e inmunológico.

No es necesario aplicar agujas cuando realizamos la técnica HUA TUO. Tampoco saber acupuntura, ya que es una técnica basada en una estimulación manual apropiada a un masaje, esto si, con principios propios de esta técnica. Por su facilidad de aprenderla, esta dirigida tanto a profesionales de terapias naturales, como a personas que quieren iniciarse en este campo, o simplemente para aplicarla en familia.

¿Quién puede afirmar que nunca tiene dolor de espalda?

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99

27

Curso de Cosmética Natural

1 jornada – 7 horas (sábado o domingo de 10 a 14 y de 16 a 19 horas)

Impartido por **Mar Gómez**, diplomada en Naturopatía, en Dietética y Nutrición. Autora de varios libros de cocina vegetariana y cosmética natural y colaboradora habitual en medios de comunicación, principalmente en la radio.

Elaboración artesanal de cremas y productos de belleza. En el taller realizaremos las siguientes recetas: Cremas. Antiarrugas, corporales, pieles sensibles etc. Sales de baño.

Aceites corporales y de masaje. Champús para todo tipo de cabellos. Cacao labial. Crema con color (maquillaje). Tónicos. Leches limpiadoras. Mascarillas Peeling. Colonias.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99



28

Taller de leches vegetales

1 jornada - 8 h - (Sábado o Domingo de 10 - 14 y de 15 - 19 h)

Impartido por **Mar Gómez**, diplomada en Naturopatía, en Dietética y Nutrición. Autora de varios libros de cocina vegetariana y cosmética natural y colaboradora habitual de los medios de comunicación principalmente en la radio.

Mar Gómez nos presenta un nuevo taller en el que aprenderemos a elaborar tanto leches vegetales (leche de arroz, leche de arroz a la canela, leche de avena, leche de soja, leche de soja rica en calcio natural, leche de cebada) como yogures y leches fermentadas (yogur de leche de vaca, yogur de leche de soja, yogur con bífidos, leche fermentada con L.Casei, lo que conocemos comúnmente como Actimel, yogur griego, kéfir, etc.) Un nuevo y práctico taller que da un paso más al ya conocido taller de cocina vegetariana.

 **91 501 44 99**
 **91 501 44 99**

29

Taller de cocina vegetariana

1 Jornada - 7 h (Sábados de 10 a 14 y de 15 a 18 h)

Impartido por **Mar Gómez** diplomada en Naturopatía, en Dietética y en Nutrición. Autora de varios libros de cocina vegetariana y cosmética natural y colaboradora habitual de los medios de comunicación principalmente en la radio.

Taller en el que el participante aprenderá sin mucha dificultad a cocinar utilizando la Thermomix, aunque también se explicará sin utilizarla, sabrosas recetas de cocina vegetariana basada esencialmente en la soja: hamburguesas de soja, leche de soja rica en calcio, redondo de soja, tofu o yogurt de soja entre otras.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99



30

Aplicaciones Prácticas de las Técnicas Manuales

1 jornada - 8 h - (Sábado: 10 - 14 y de 16 - 20 h)

Impartido por **L. Miguel Alameda López**, director del Centro de Masaje Manual. Quiromasajista, Linfoterapeuta y Reflexólogo Podal así como Diplomado en Administración y Dirección de Empresas.

El objetivo de este taller no es el de aprender más o mejores técnicas manuales sino aplicarlas de forma correcta y provechosa en base a la experiencia sobre casos prácticos que han sido tratados en el Centro de Masaje Manual.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99



31

Seminario de Stiperpuntura

2 jornadas – 8 horas (dos viernes por la tarde)

Impartido por **Pedro Platja Belsa**, acupuntor, y naturópata dedicado a la Medicina Natural desde 1980 para luego especializarse en la Acupuntura con Nguyen Van Nghi, actividad que ha estado realizando y le ha llevado en los últimos 10 años, a la investigación en colaboración con su esposa Milagros Uría a desarrollar el método de estimulación permanente en puntos de Acupuntura “La Stiperpuntura”, aplicándola ya sea como terapia única o de apoyo a otras terapias.

El seminario esta dirigido a Terapeutas, Reflexólogos, Esteticistas, Quiromasajistas, Naturopatas, Acupuntores que quieran potenciar las terapias con la estimulación permanente (no es necesario ser acupuntor para realizar el curso), La STIPER-PUNTURA puede ser utilizado por cualquier persona ya que no tiene efectos secundarios, está indicado en problemas de asma, migrañas, procesos infecciosos, inmunodepresión, jet lag, estrés, dolores articulares y musculares, varices, celulitis, etc. La Stiper Puntura constituye una posibilidad terapéutica que supera los inconvenientes de la acupuntura tradicional. Universaliza el acceso de esta terapia con resultados contrastados. Y además nos permite beneficiarnos de forma sencilla de las propiedades de los cristales de cuarzo, comprobadas también durante siglos de aplicación.

 **91 501 44 99**
 **91 501 44 99**

32

Curso de Ayurveda y Terapias de Puntos Vitales

8 jornadas – jueves por la mañana, de 10 a 14 h.

Impartido por **María Zurera**, maestra reflexóloga y profesora de terapias energéticas en general. Actualmente ejerce de terapeuta en la residencia geriátrica Villa de Madrid.

Curso de 8 jornadas teórico-prácticas en los que se hará una introducción a los Chakras. En la primera jornada y las 7 jornadas restantes se dedicarán a un Chakra diferente desde distintos puntos de vista: alimentación, aromaterapia, conexiones con conflictos mentales y emocionales, tipo de carácter, tipo de fuerza, ubicación y tratamiento reflexoterapéutico e hindú, etc. Además, en cada una de dichas jornadas se profundizará en el conocimiento del Ayurveda y sus conexiones con el estudio de los Puntos Vitales o Chakras.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99

33

Taller de Meditación Silencio Interior

Duración: 2 h - viernes de 18 a 20 h - Varios niveles

Impartido por **Emilio J. Gómez** practica Yoga desde 1989 como fruto de su propio trabajo interior de búsqueda espiritual. Búsqueda que le llevó en 1992 a la India, donde profundizó en su práctica en diversos Asrham y Centros de Meditación. En 1995, comienza a compartir su experiencia en Meditación a través de Talleres y Seminarios. En la actualidad, imparte clases de Hatha Yoga (Yoga físico) y Raja Yoga (Yoga mental), así como Talleres y Seminarios de Meditación.

La naturaleza de la mente es movimiento, acción, saltar de forma constante de un objeto a otro, es decir: distracción y dispersión. Intentar detener la mente es un esfuerzo tan penoso como inútil, pero... permitir que la mente se aquiete es una posibilidad a tu alcance. Taller en esencia práctico donde, paso a paso y lejos de rituales y tradiciones lejanas, se explicarán los motivos de la práctica, junto con todos los detalles técnicos necesarios para su realización cotidiana, con el fin de obtener los mayores beneficios posibles.

Se trata de instalarse en una postura que permita mantener al cuerpo en una posición firme, estable y cómoda para desarrollar, a través de la auto-observación, la atención y concentración necesarias que nos permitirá dirigirnos hacia dentro, allí donde habita nuestra esencia.

 **91 501 44 99**
 **91 501 44 99**

34

Taller de introducción al Sotai

1 jornada – 6 horas (sábado o domingo de 10 a 14 y de 16 a 18 horas)

Impartido por **Natalia López de Pablo**, maestra terapeuta de Shiatsu, experta en acupuntura, digitopuntura, naturopatía, kinesiología y cromoterapia.

Gracias a que nuestro organismo es un 70% de agua y a cómo funciona nuestro sistema nervioso, es posible reeducar a nuestro cuerpo para que, de una manera sencilla, sin efectos secundarios y con ejercicios fáciles de aprender y de realizar, trabajemos para reducir el dolor o llegar a eliminarlo. Y también tendremos ocasión de reeducar a nuestro cuerpo para que en cada ocasión busque la postura más adecuada. En el Taller de Sotai veremos: qué es, para qué sirve, implicaciones fisiológicas, aplicaciones terapéuticas...sobre todo es nuestro deseo que sea un Taller práctico y vivencial por lo que habrá ejercicios prácticos para poder incorporarlos a nuestra vida cotidiana y así obtener los beneficios terapéuticos que de su práctica se deriva. Veremos también algunos hábitos inadecuados que tenemos en nuestras posturas diarias y ver la forma de mejorarlos.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99

35

Principios Universales en la Técnica Metamórfica

2 jornadas -13 h (sábado completo y domingo media jornada)

Impartido por **Martina Llorente**, profesora en Técnica Metamórfica y terapeuta profesional, desde hace casi dos décadas.

El curso de los Principios Universales nos ayuda a conectar con leyes divinas fuera y dentro de nosotros. Cuando aplicamos la metamorfosis en los pies las manos y la cabeza y, la inteligencia de nuestras manos nos dice que la fuerza vital del receptor está preparada para recibir los contactos de los Principios Universales, unimos las dos técnicas. Entonces comprobamos como el proceso del receptor da pasos de gigantes o como dice una de mis maestras “empezamos no a tra-bajar, sino a tra-subir”.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99

36

Curso avanzando Reflexoterapia Podal

10 jornadas - 40 h (Jueves de 10 a 14)

Impartido por **Carmen Benito**, licenciada en Biología. Diplomada en Kiromasaje, Reflexoterapia, Drenaje Linfático y masaje Metamórfico. Profesora acreditada por el Ministerio de Educación y Ciencia.

Este curso está dirigido a profesionales de la reflexoterapia podal. En él se presentan y amplían técnicas encaminadas al tratamiento más profundo de determinados sistemas como: el linfático y el nervioso, siendo necesario el conocimiento previo de la reflexoterapia para poder comprenderlo y realizarlo con los mejores resultados. También se introduce el tratamiento de las zonas reflejas de las manos como un complemento y ayuda al de los pies.

 **91 501 44 99**
 91 501 44 99